

馬來西亞同仁營心得

- 把握當下
- 來勿推、去勿追
- 時時活在當下



2025年同仁營課程訴求

同心同行・共識・成長

引導認同
使命，持
續初心與
熱情

促進不一
樣年代的
同仁互相
理解與合
作

建立正確
理解『善
解與包容』
的人文

激發更開
明的思想
與重視自
我學習成
長的意識

強化團隊
合作，推
動跨*單位
合作

細思與宏觀

- 高老師的課程設計 由雪隆需求中規劃
- 使命願力目標、溝通、了解自我、他人、解決問題、跨部門、環境、年紀世代 學習、覺察、活成一道光
- 遊戲、影片、歌曲
- 道具準備、行前演練、





誠意方殷 諸佛現全身

- 虔誠心 多做一點
- 接送
- 寮房禮物 每天先開冷氣
- 每天的餐、點心製作擺盤、各種飲品
- 每早來接、每晚送回寮房
- 送機 到行李掛好 進入候機室





互為導師

- 影片
- 可以學習很多 面對不同世代 是逃走或
- 好奇，放下身段、互相學習、
- 課程前(作業演練)、中(上課學員的反應)、
- 後心得
- 上人說慈濟是立體琉璃同心圓、合心也可以是協力、彼此互愛、
- 時時學習、無人不學、無時不學、無處不學



學與覺

- 透過每次經歷來突破自己
- 比如:出國感恩有夥伴幫忙，讓我心安、有了經驗，就更不害怕
- 跟著高老師及資深訓練員學習，先自己要把基本功練好，很徹底的清楚了解目標、規則、過程中看到高老師如何帶領學員看到重點、成功者的與不成功者的問題，讓學員馬上對照出自己的問題
- 轉法輪機器人場地小，大家迅速地場佈，最佳團隊
- 覺察自己的說話不精準、不夠細心積極、願力不堅定、高老師是時時都是這麼精進、自己無法一直承擔壓力，需要放鬆一下、
- 期許自己 透過每次經歷 看見自己成為更好的自己



感恩聆聽

