

慈濟探索教育團隊訓練員中階班期末報告

探索教育的基本理論與佛法的關係

1-1 施修正、郭秀琴、潘素真、陳美玲、盧素香、鄭素惠

1-2 李如蓮、謝秀菊、楊樹蘭、劉碧麗、陳素英、黃美惠

2023年11月1日

探索教育的目標

學習如何在團體中，有創意、有效的解決問題。

如何突破，增進成就及發展。

探索教育的目標是讓目的明確化，經由溝通之中，自己找到方向和靠自己解決問題，更進一步的自我發展。

PA-探索教育 → 菩薩的訓練

核心思想

有趣

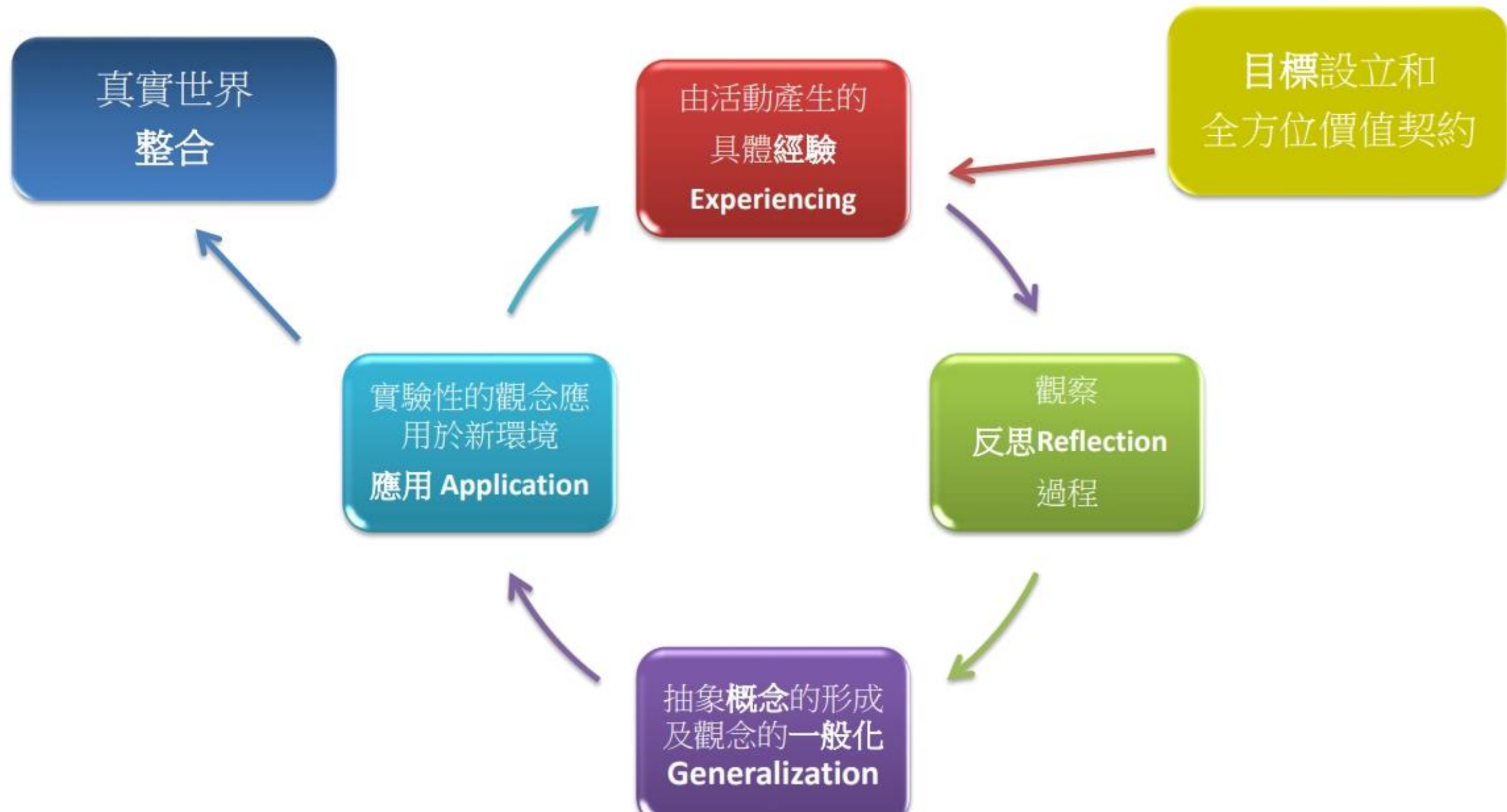
經驗學習圈

全方位價值契約

自發性挑戰

壹、經驗學習圈與佛陀開示悟入學習圈

一、經驗學習圈 (ELC)



訓練員帶領回饋分享時的思路(經驗學習圈)

1. 活動的具體經驗

a. 剛才在做什麼？b. 看到什麼？
聽到什麼？印象最深的是什麼？

2. 引導反思與回應

a. 有什麼想法？b. 什麼感覺？

3. 整合意見與概念

a. 請問大家是怎麼做到的？
b. 如何做可以更好？

4. 可以應用的想法

a. 有沒有可以應用在工作或生活上的做法？b. 生活中有沒有類似的情形？如何應用於日常工作、任務或生活中？

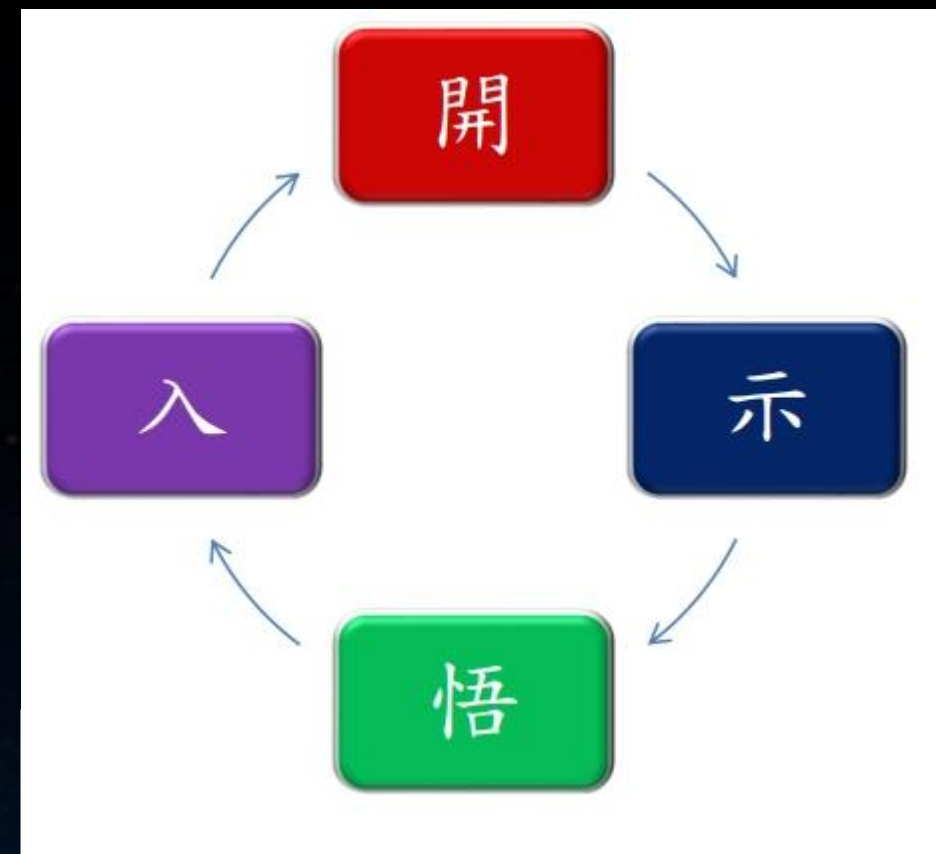
二、佛陀開示悟入學習圈

開：開啟、講道、說明

示：示現、示範、身教

悟：悟道、思考、體悟

入：入心、入道、致用



探索教育在活動中不管成功或失敗，示現了一個法，但是要透過訓練員，引導學員說出來(開)及示現身教(示)，讓大家思考體悟(悟)並入心應用在生活中(入)。

經驗學習圈與佛陀的教育原理

做中學



學中覺



覺中悟



悟中入

做中學是有效的學習方式

唯有在實做中，藉由親身參與未知的經驗之旅，產生一種永不磨滅的自覺經驗，得到最珍貴的學習，這是任何訓練無法取代的。

貳、全方位價值契約與慈濟因緣

全方位價值契約 Full Value Contract

一種組織內的心理契約

共同創造(訂定)願意共同承諾共同遵守

專屬於團隊成員的行為規則

決定團隊成員如何彼此對待

團隊成員身體上情緒上都感到安全(安心)

對團隊成員發展是有幫助的

至少要有下列3-6個項目

全方位價值契約

安全

誠實

活在當下

關心自己關心他人

承擔與放下

快樂

為佛教

為眾生

以佛心為己心

以師志為己志

內修清淨心

外行菩薩道

法脈**向內**用心

宗門**在社會**活動

靜思法脈勤行道

慈濟宗門人間路

慈濟十戒

承諾共同遵守十戒

一、不殺生

二、不偷盜

三、不邪淫

四、不妄語

五、不飲酒

六、不抽煙、不吸毒、不嚼檳榔

七、不賭博、不投機取巧

八、孝順父母、調和聲色

九、遵守交通規則

十、不參與政治活動、示威遊行

三無漏學

戒

守戒能防非止惡，不對的事要很清楚，不要去犯；不該做的若做了就是犯戒，犯戒就造業。

定

守戒之後，心要定，若知道人生的方向正確，心就能定下來，不會受周圍環境影響。

慧

心能定，很清楚道理；道理清楚，就有智慧。戒定慧具足於心，沒有漏失，這就是「無漏」。

四無量心與四大八法

拔苦工程

付出無所求
還要說感恩

生命工程

國際賑災

骨髓捐贈

慈善

慈

悲

醫療

人文

喜

捨

教育

環保

社區志工

心靈工程

希望工程



慈悲喜捨

四大八法

六度萬行 行菩薩道

上求佛道 下化眾生

佛

人間菩薩大招生

已度、已成就、已發意

已授證的資深
委員、慈誠

當度、當成就、當發意

已投入慈濟者

未度、未成就、未發意

未聽聞慈濟者

六度

布施

歡喜付出 去除慳貪

持戒

遵守規矩 去除惡業

忍辱

忍受侮辱 不生瞋心

精進

力行善法 去除懈怠

禪定

心無雜念 去除散亂

智慧

斷除煩惱 通達真理

參、自發性挑戰與修行層次

自發性挑戰的基本原則

1. 學員永遠都有權選擇何時參與活動及參與的程度

2. 學員隨時都應提供經驗價值

3. 學員絕對尊重團體中任何成員的決定，並尊重個人的智慧與選擇。

4. 不放棄嘗試一個困難任務的機會，並明白企圖心永遠比個人本領更重要。

企圖心是指你願意挑戰、願意學習、願意嘗試的企圖
個人本領是指你能不能做到，做的多好、多快的程度

四諦六度十二緣 隨順眾生心業轉

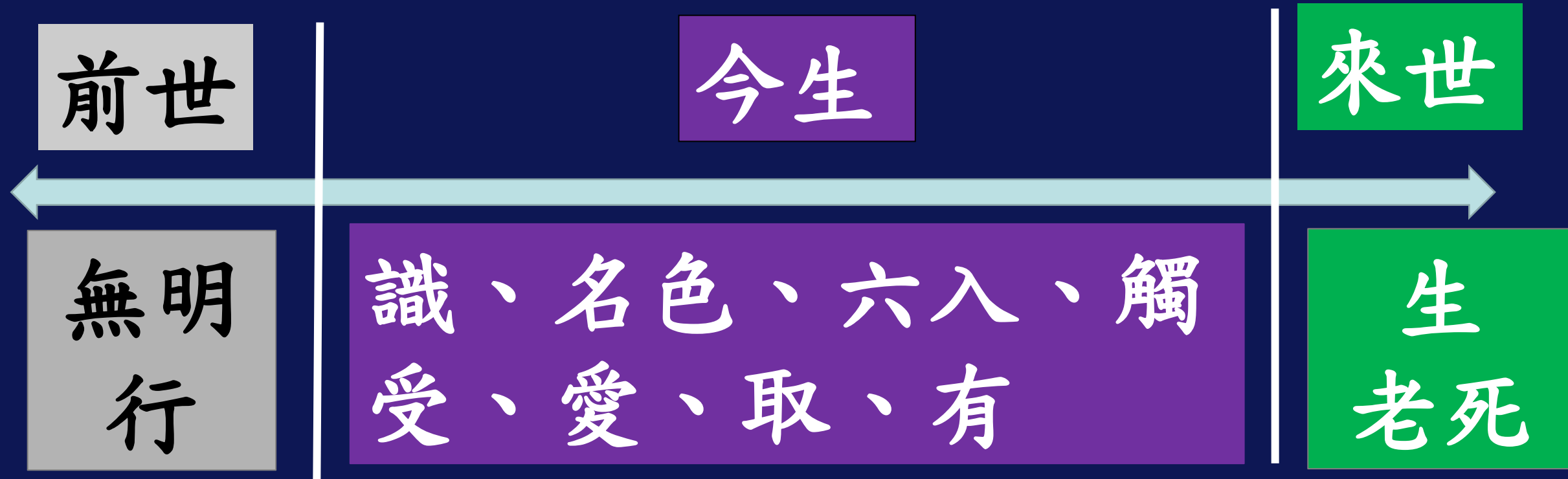
➤ 佛陀說法有前後次序，端看眾生的根機。

➤ 初機的眾生說 —————→ 四諦法

➤ 緣覺根性的眾生說 —————→ 十二因緣法

➤ 發大心立大願的菩薩說 —————→ 六度

三世因緣果報



欲知前世因 今生受者是
欲知來世果 今生作者是

淺

因緣果報

深

四諦

十二因緣

六度

回歸清淨心

佛性顯現

了解諸法
究竟道理

四弘誓願



內修

眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

四無量心



外行

慈

悲

喜

捨



夥伴們製作不同創意的骨牌，如
立體琉璃同心圓、大圓鏡智。



願皆成佛道

四大志業八大法印讓我們學習成長

1. 慈濟的四大志業八大法印的平台，類似自發性挑戰，志工可以選擇何時參與的活動及參與的程度，學員絕對尊重團體中任何成員的決定，並尊重個人的智慧與選擇。
2. 志工不放棄嘗試一個困難任務的機會，並明白企圖心永遠比個人本領更重要。
3. 對的事，做就對了。
4. 付出無所求，還要說感恩。
5. 合心和氣互愛協力四合一。

探索教育結合佛法讓我們學習更圓融

1. 經驗學習圈藉由活動產生的具體經驗（做中學），觀察反思過程——自省察覺（學中覺），法入心——道理概念的體悟（覺中悟），適時運用，並應用於生活中（悟中入）。
2. 學習如何在團體中，激發潛力，改善習氣，有創意、有效的面對及解決問題。
3. 全方位價值契約，譬如佛心師志的約定，願意共同承諾共同遵守。藉由四大八法的平台，進行菩薩大招生，循序由度眾生，斷煩惱，學法門，最後成佛道。

祝福 福慧圓滿

第1組全體學員 感恩合十

