



中區教育探索課程 感恩組 (601)

時間	活動名稱	訓練員	備註 / 教具
09:50-10:20 (30)	好運的名字 快捷兔	胡雅柔 劉玉如	特別的小軟物件
10:20-11:00 (40)	同心協力	廖淑美	道具需要三組
11:00-11:20	身 心 寬 暢		
11:20-11:50 (30)	賑災之路	簡如秋	海棉板子 塑膠球
11:50-13:30	午 齋 & 午 休 時 間		
13:30-14:00 (30)	歌曲教唱：快樂的朋友 前進 GO GO GO	劉玉如 廖淑美	界線繩
14:00-14:40 (40)	骨牌接力	胡雅柔	雪花片每人 15 片、繩子*4
14:40-15:00	身 心 寬 暢		
15:00-15:30 (30)	泡泡龍	賴妍如	氣球、打氣筒
幼稚園 8 人及一、二年級 10 人共 18 人			
訓練員：廖淑美、簡如秋、劉玉如、胡雅柔、賴妍如			

8/23 當天早上 8:30 行前共識