

2023/06/7

編號：31 姓名：邱秀琴

一. 環遊世界找朋友—破冰遊戲

以「倫敦的鐵橋垮下來」的弦律改編歌詞，為「環遊世界找朋友，找朋友，找朋友，環遊世界找朋友，找到好朋友」。音調熟悉、活潑，整場充滿歡愉的氣氛。

規則：邊拍手，唱歌，邊找朋友，唱到最後一句「找到朋友」時，二人各出手指比數字。

1. 出食指比 1。當二人相同時，互相食指碰食指。
 2. 出食指與中指比 2。當二人相同時，握手表示歡迎。
 3. 出食指、中指與無名指比 3。當二人相同時，擊掌(give me five)，表示更熱忱。
 4. 出食指、中指、無名指與小指時比 4。相互握手表示更親切。
- 當 2 人比數字不同時，則比數字小的手勢，表示尊重對方。

高老師回饋：

1. 要唱到最後一句「找到好朋友」時，才可找伴。
2. 數字由小而大，表示夥伴由生疏到親密的熱情程度，拉進人與人之間的距離。

二. 東渡傳法大冒險—鑑真和尚東渡傳法的體驗

1. 上人最推崇歷史上二位大師：一是西方取經的玄奘大師，一是東渡傳法的鑑真大師。

此次體驗遊戲，就是模擬唐朝鑑真大和尚受邀東渡日本傳法，歷經 11 年六次渡海，直到第六次才成功的艱辛過程。

2. 透過遊戲，讓我們感受一千多年前，當時只有帆船要在萬象險生的大海中，渡海到日本傳法，面對環境無常的考驗，要如何克服困難，才能順利到達彼岸。鑑真大師不屈不饒，愈挫愈勇的精神，值得我們學習。

3. 我們目標傳法度人，弘法利生，利己利他。這次重新編組別，我編到第 4 組，每一組有 1,800 兩銀子去購買物資，如：食物飲水、帆布帆船、羅盤、情報等，團隊角色分配上有：執行長、財務、行政、營運，在大家共同討論下分別購買物資，並保留一部份銀兩，

作為購買情報與補充物資用。經團隊討論共識後決定出發，途中有遇：風和日麗一路順風，有遇狂風暴雨，停留在海上，甚至遭到官府遣返，重回基地，在各種難以預料的無常下，我們團隊沒有挑戰成功。

省思：

1. 事前充分規劃，同心協力，仔細評估未知的人為、氣候風險，多備儲糧。
2. 多傾聽對方意見，集思廣益。
3. 方向正確，彼此尊重，共同圓滿任務。

感恩高老師設計這麼有深度的遊戲，及訓練員團隊的指導與陪伴，還有夥伴們的共同努力學習，圓滿這次的課程。