

心靈教育

如何透過證嚴法師開示 自我心靈教育

高明智(惟智)

2022年6月23日

今天可以學習到

什麼是教育？

什麼是愛？

什麼是自我的心靈教育？

聽懂證嚴上人的開示

學習化城喻品的精髓



證嚴上人說
教育就是愛的接力



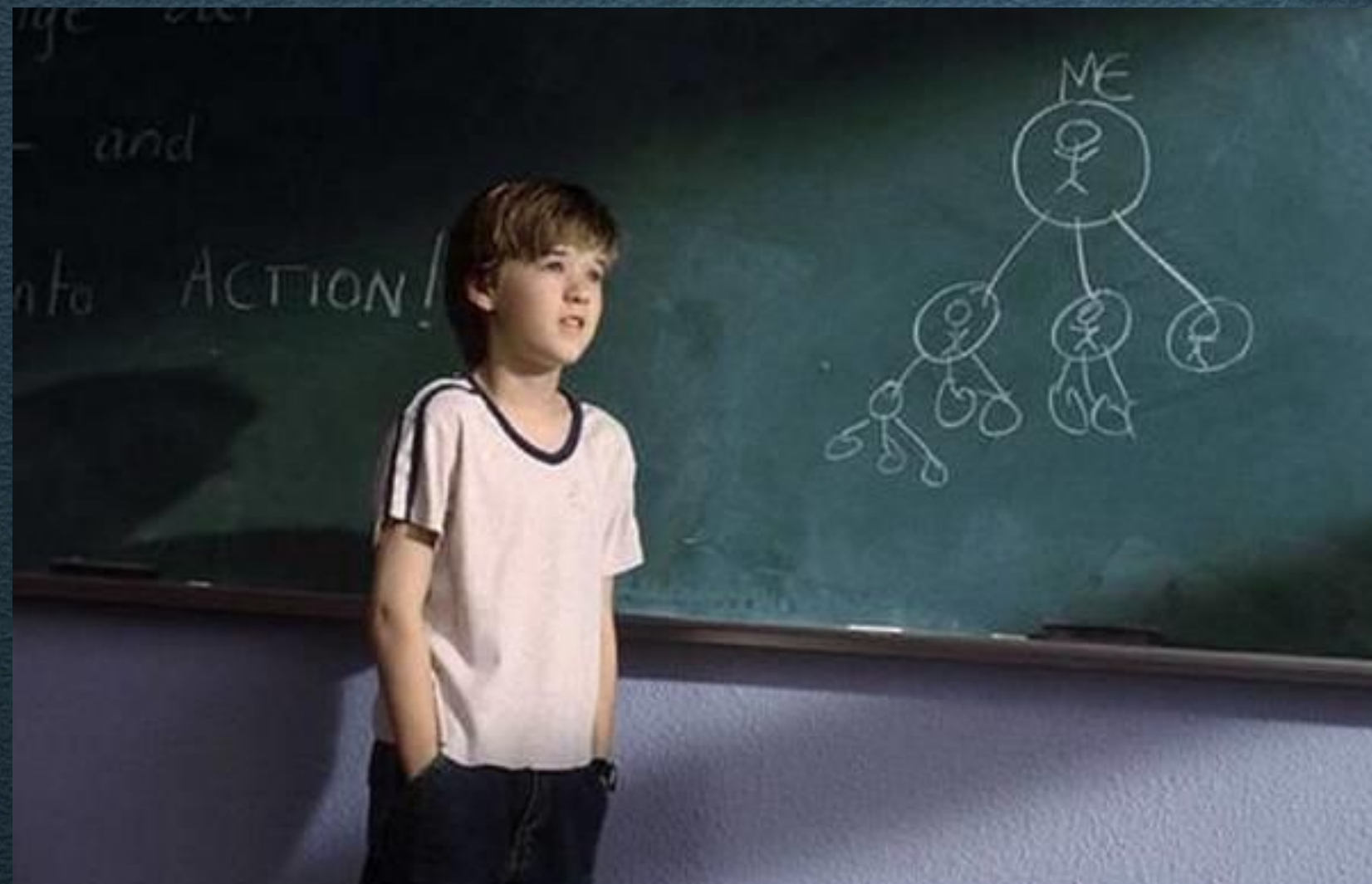
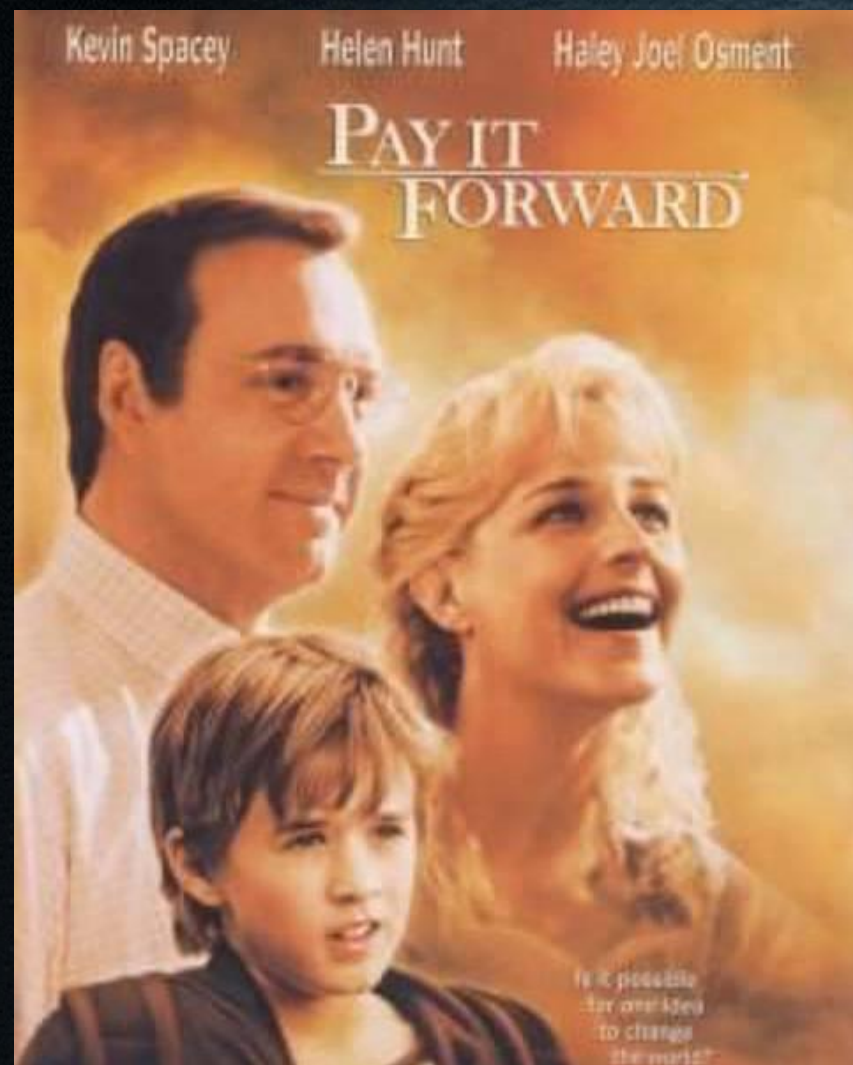
愛就是慈悲
慈就是予樂，悲就是拔苦

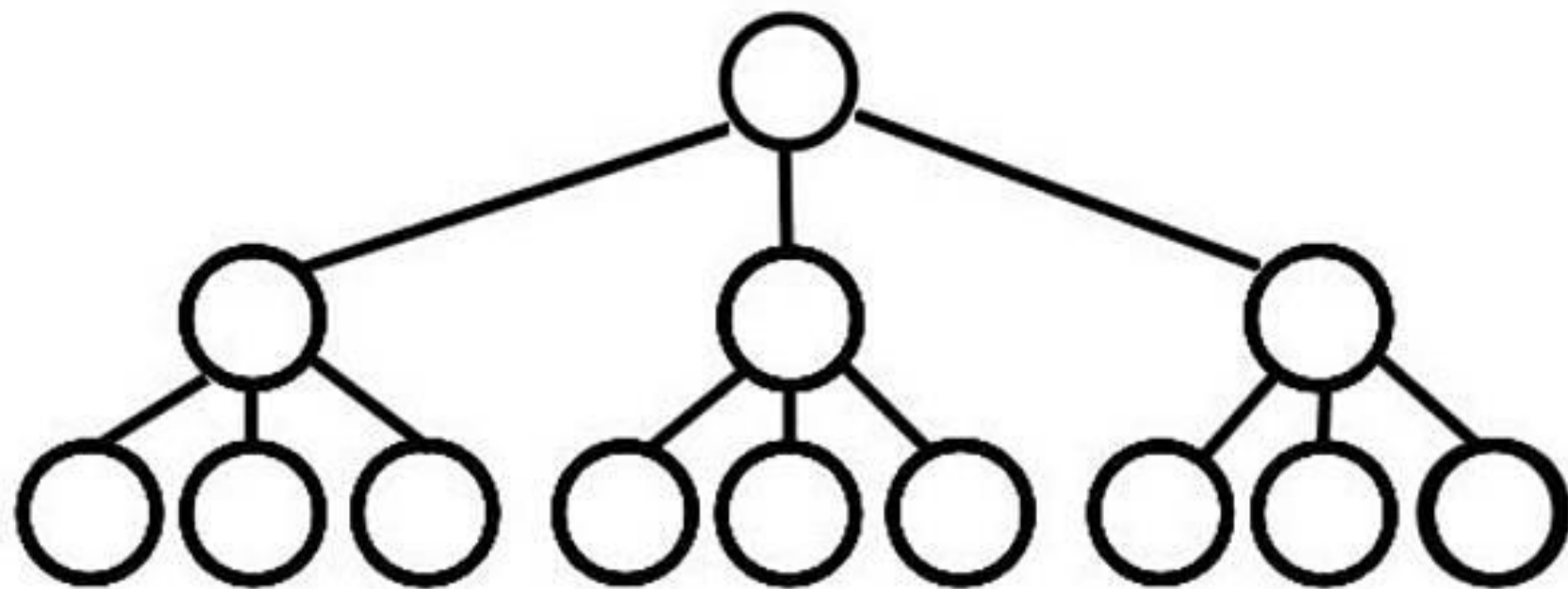
大愛就是無緣大慈，同體大悲



讓愛傳出去 (電影)

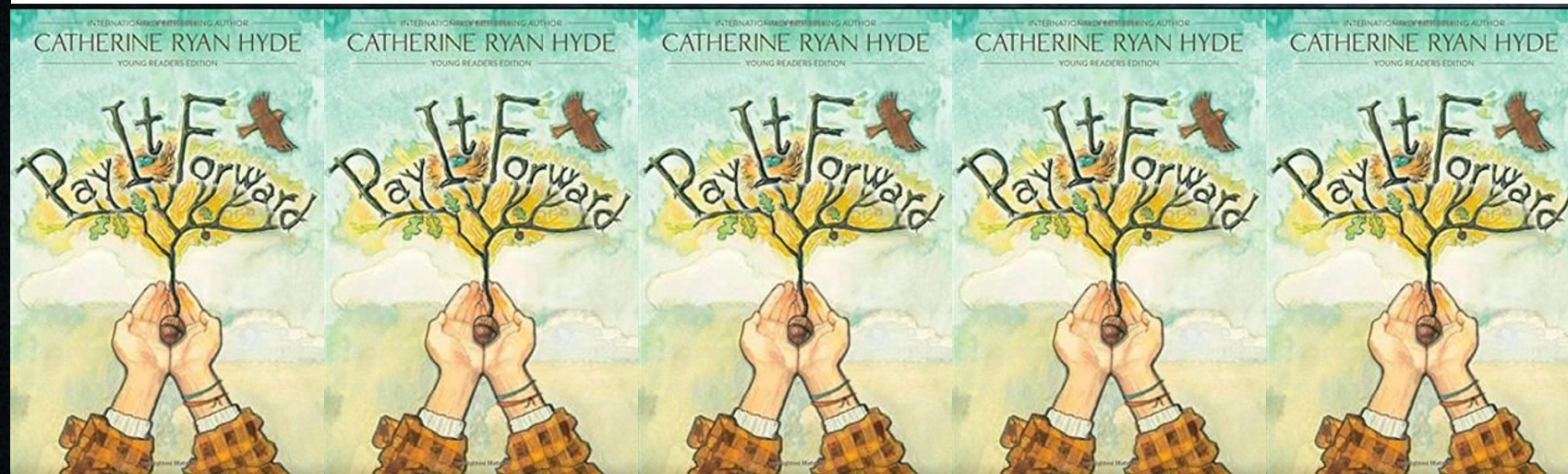
新上任的社會科老師，尤金在學期初給予的報告題目：想辦法改變這個世界。
崔弗爾決定的題目就是無償的幫助三個人，並要求這三個人得到幫助的恩情傳達給另外三個需要幫忙的人。



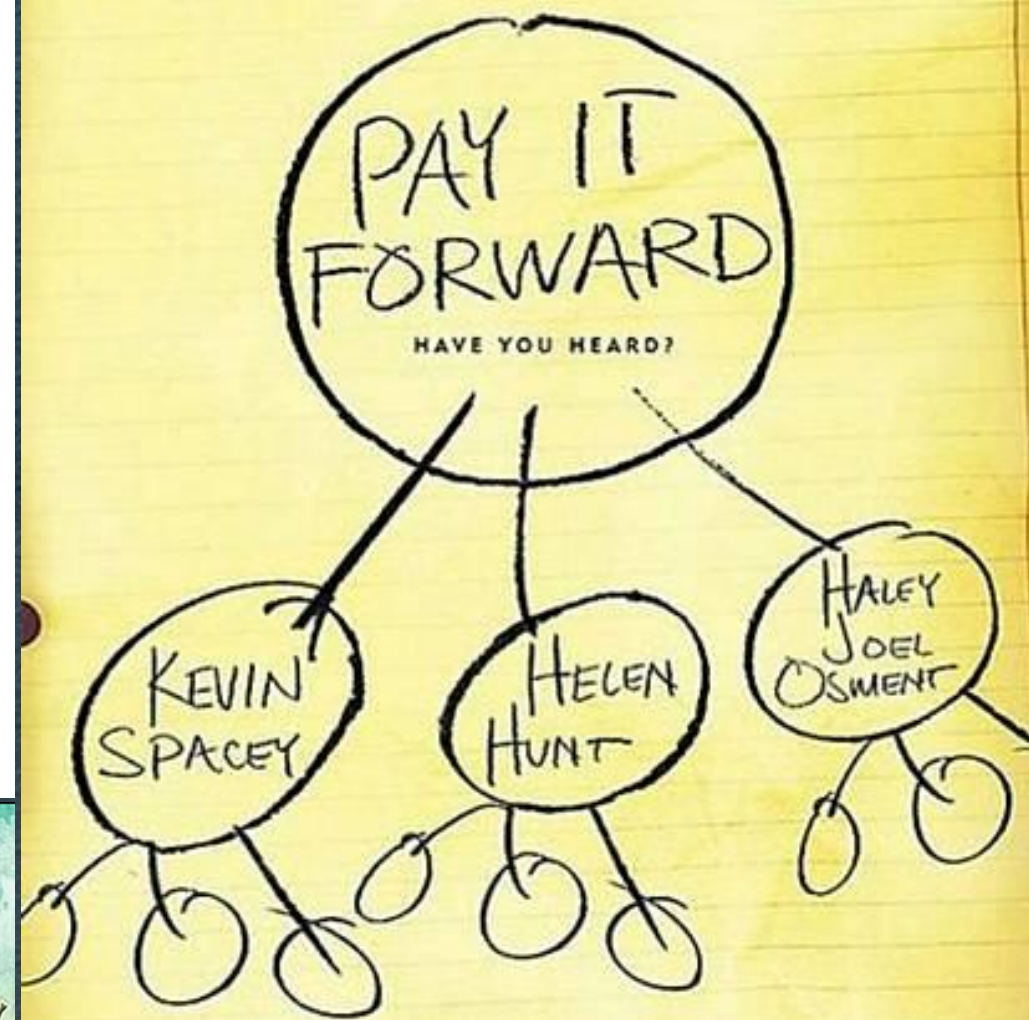


從我開始幫助三個人，每個人再幫助三個人，讓愛一直傳下去...

1、3、9、27、81、243、729、2187、6561...



SOMETIMES THE SIMPLEST IDEA
CAN MAKE THE BIGGEST DIFFERENCE.



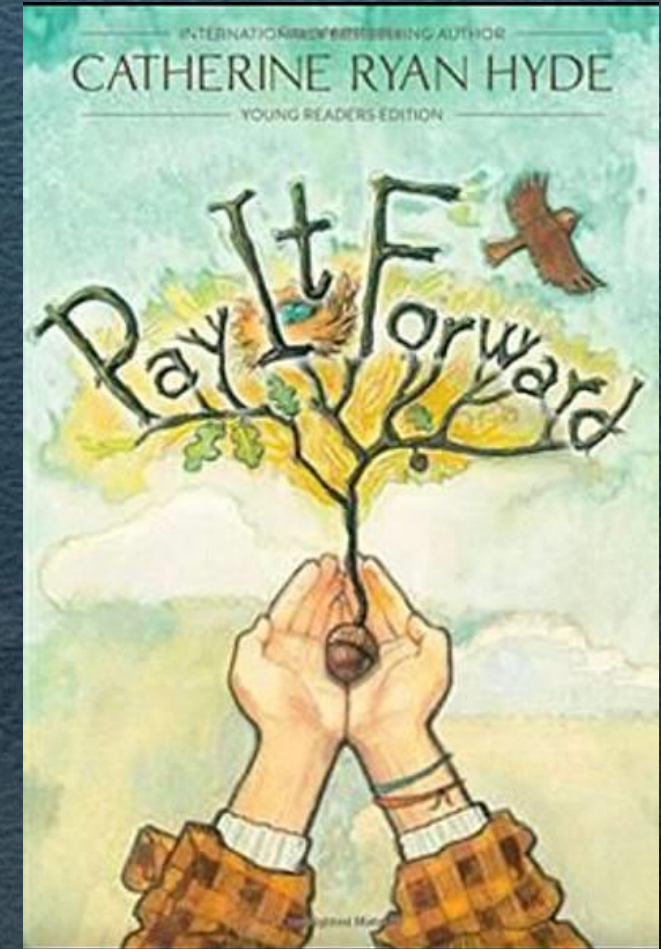
WINNER: SPOTLIGHT AWARD
AN AMERICAN FILM INDEPENDENT AWARD
A TWISTED FILMS PRODUCTION
A FILM BY JAMES HAMILTON
CASTING BY JAMES HAMILTON
COSTUME DESIGNER JAMES HAMILTON
HAIR BY JAMES HAMILTON
MAKEUP BY JAMES HAMILTON
PRODUCTION DESIGNER JAMES HAMILTON
EXECUTIVE PRODUCERS JAMES HAMILTON
PRODUCED BY JAMES HAMILTON
WRITTEN BY JAMES HAMILTON
DIRECTED BY JAMES HAMILTON
www.payitforward.com
AOL Keyword: Pay It Forward

愛的四要素(佛洛姆)

了解 關懷 尊重 責任

實踐愛的四要素

專注 耐心 自律 關心



這8個要素是讓愛的傳遞不會斷掉的關鍵
當一個人能做到了，就真正的有愛無礙

教育訓練以形式來分有三大類

工作崗位的教育訓練(OJT, 做中學, 累積專業)

離開工作崗位的教育訓練(Off-JT, 吸收新知)

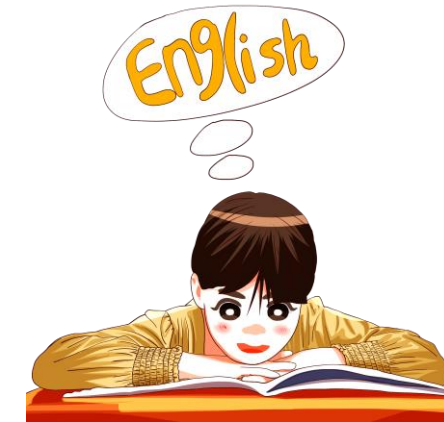
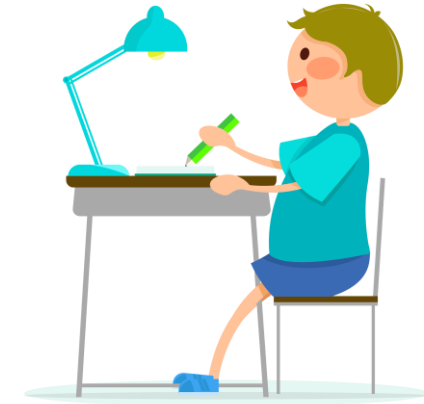
自我啟發的教育訓練(SD, 學習的養分來源)

如果整個教育訓練以一棵樹來譬喻

工作崗位的教育訓練是樹幹

離開工作崗位的教育訓練是樹枝

自我啟發的教育訓練是樹根



OJT:
工作崗位訓練

OFF-JT:
集合式研修

SD
自我啟發

教育訓練樹



視覺圖像型

音樂/聽覺型

文字語言型

Visual



* You prefer using pictures, images, and spatial understanding.

Musical/Auditory



* You prefer using sound and music.

Verbal



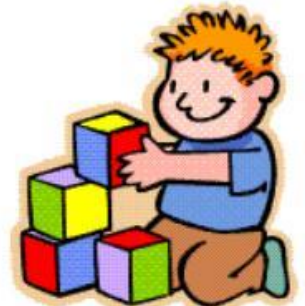
* You prefer using words, both in speech and writing.

Physical/Kinesthetic



* You prefer using your body, hands and sense of touch.

Logical/Mathematical



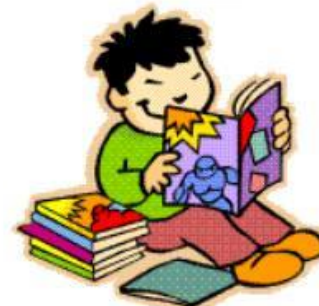
* You prefer using logic, reasoning and systems.

Social



* You prefer to learn in groups or with other people.

Solitary



* You prefer to work alone and use self-study.

肢體觸覺型

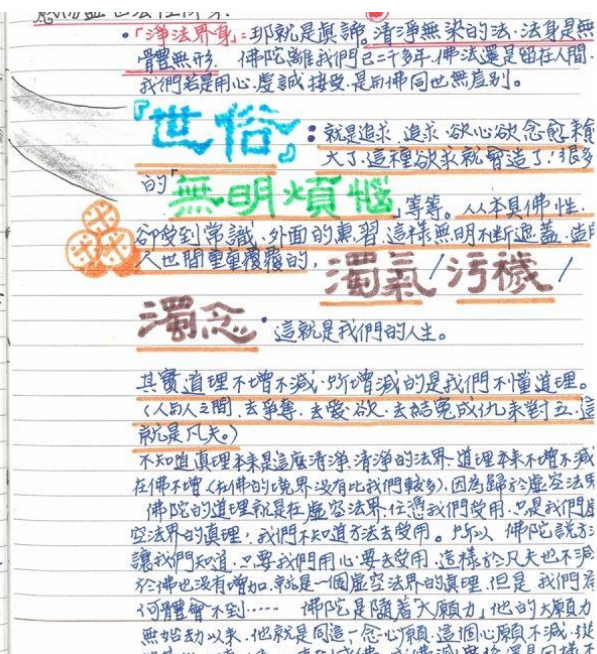
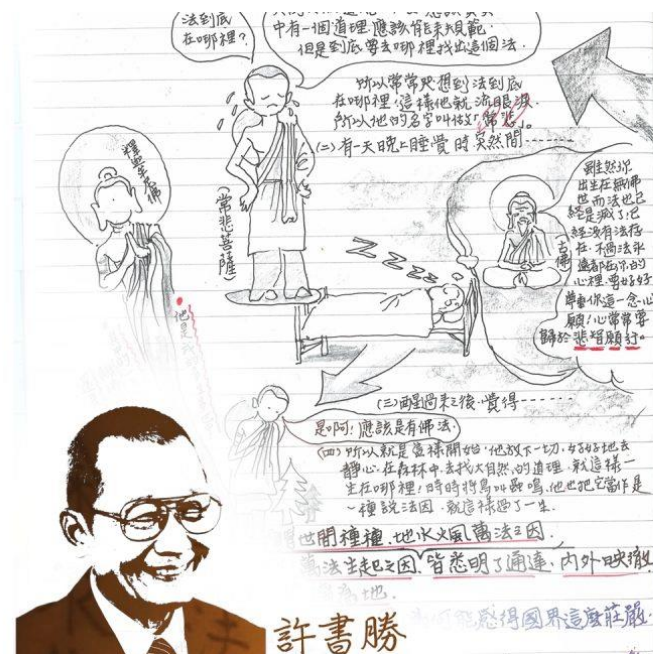
邏輯數理型

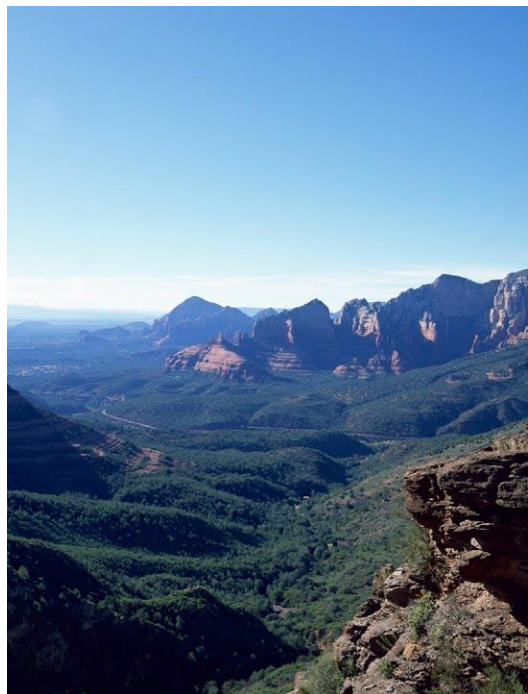
社交互動型

獨立思考型

七種不同的
學習型態
Learning Style

視覺圖像型





薰法香音樂筆記第259首：

大哉教育

(COVID-19給我們的啟示)

2020年4月25日聞法心得

詞：李仁甫(本契)

曲：李仁甫、高原

唱：高原(本宓)

音樂/聽覺型

Musical/Auditory

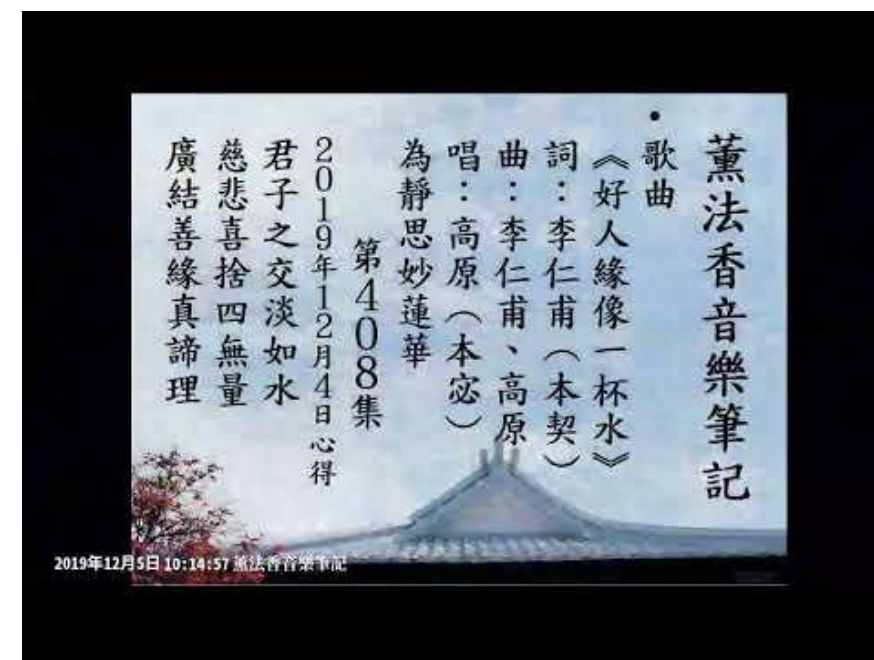


* You prefer using
sound and music.

步名号 / 阿拉教育内蒙古学校

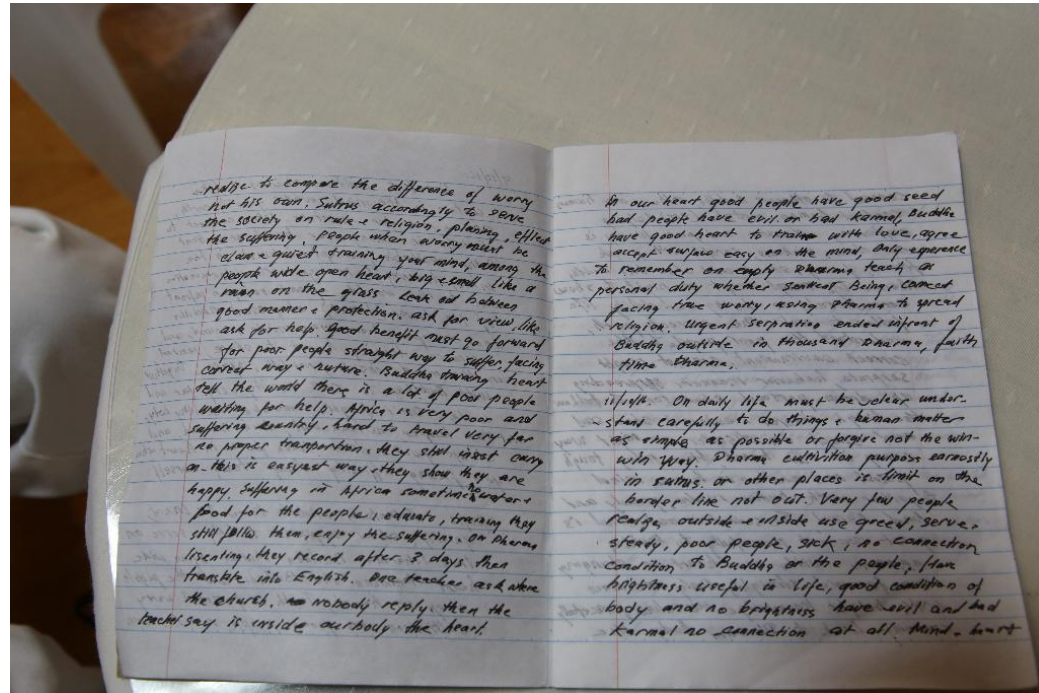


2019年9月28日 10:11:20 薰法香音樂筆記



2019年12月5日 10:14:57 薰法香音樂筆記

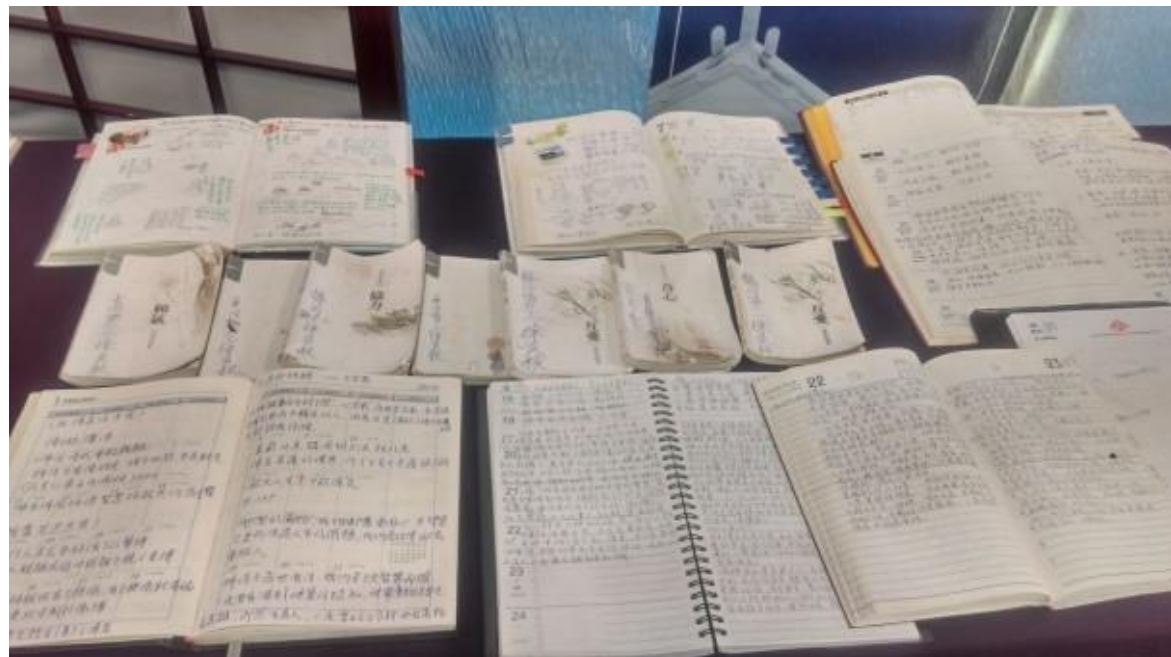
文字語言型



Verbal



* You prefer using words, both in speech and writing.





肢體觸覺型

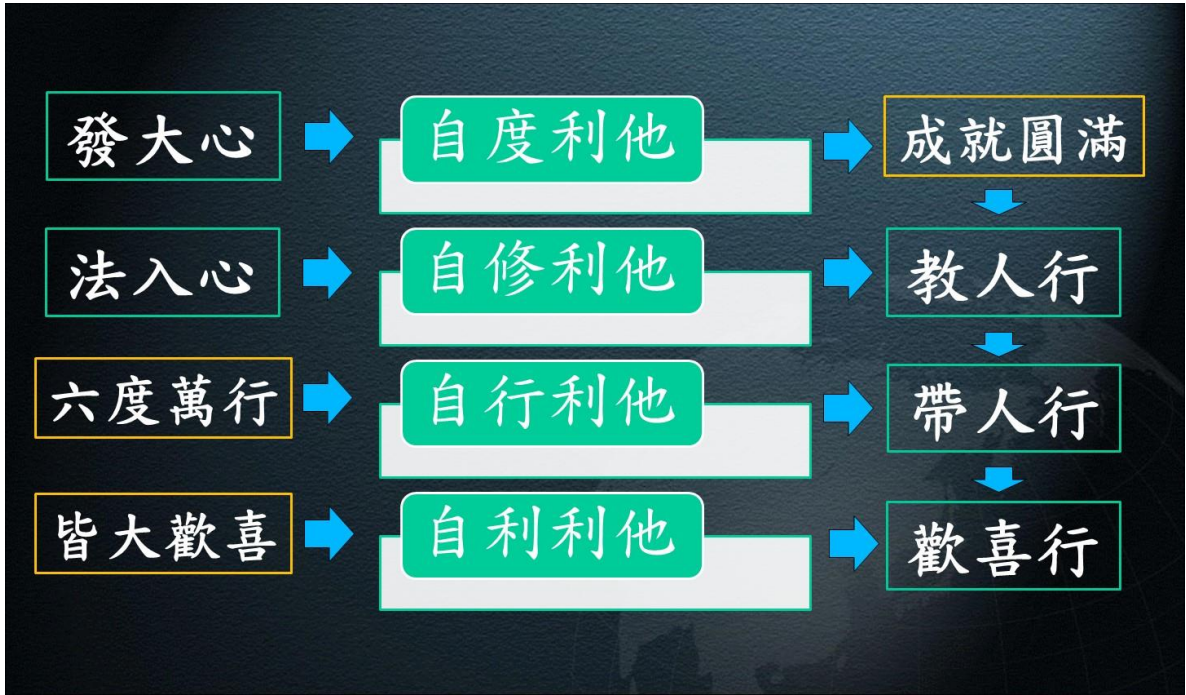
Physical/Kinesthetic



* You prefer using
your body, hands
and sense of touch.

多倫多 / 華語教育的蒙古學院

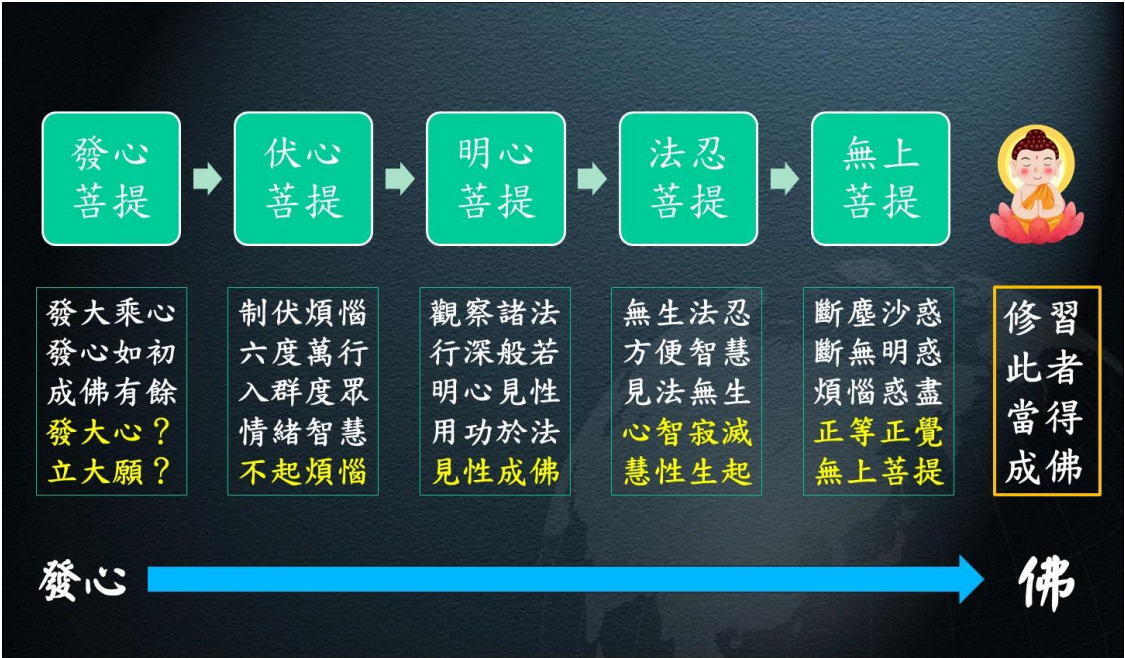
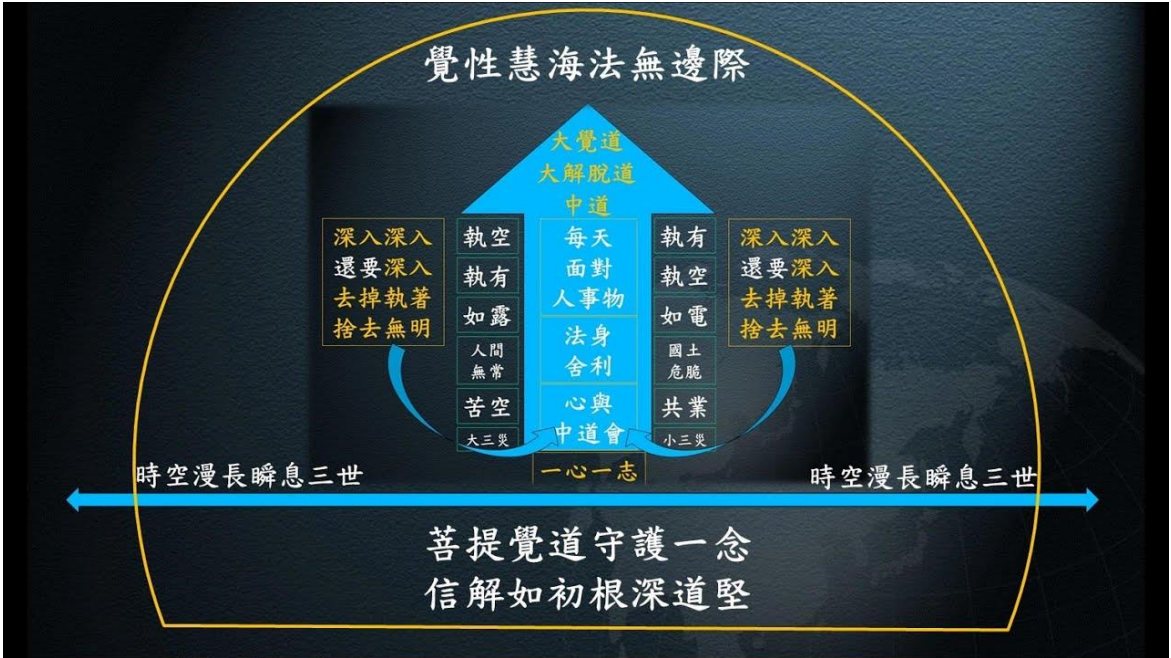


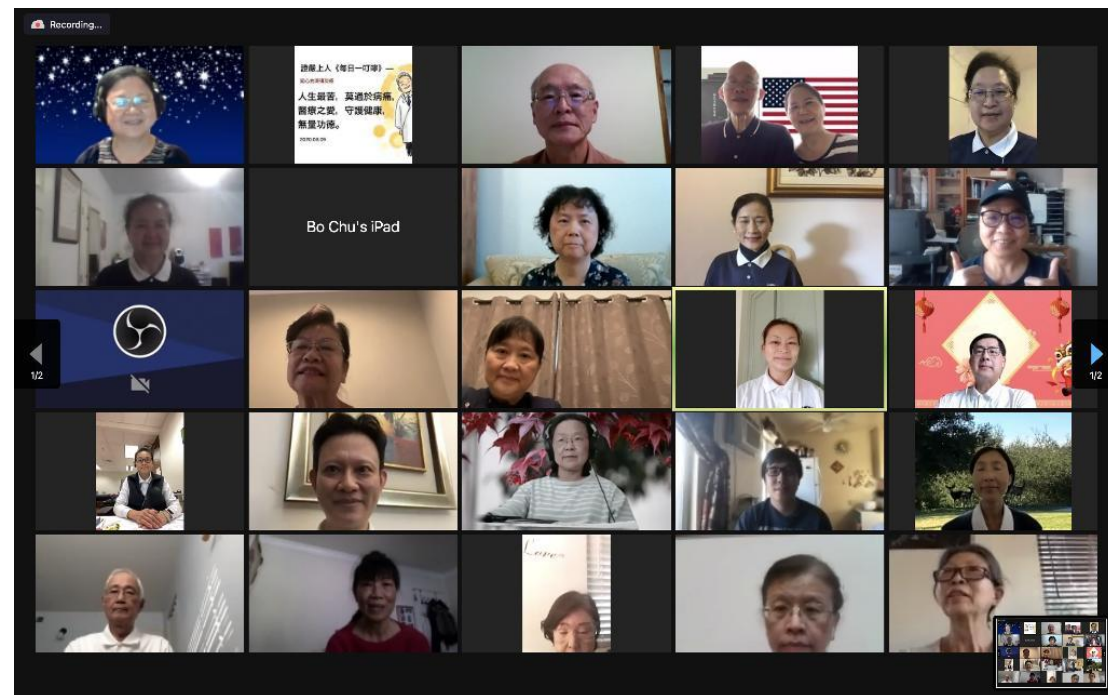


邏輯數理型

Logical/Mathematical

* You prefer using logic, reasoning and systems.





社交互動型





用閱讀 淨化人心

歡迎加入 慈濟道侶檀施會

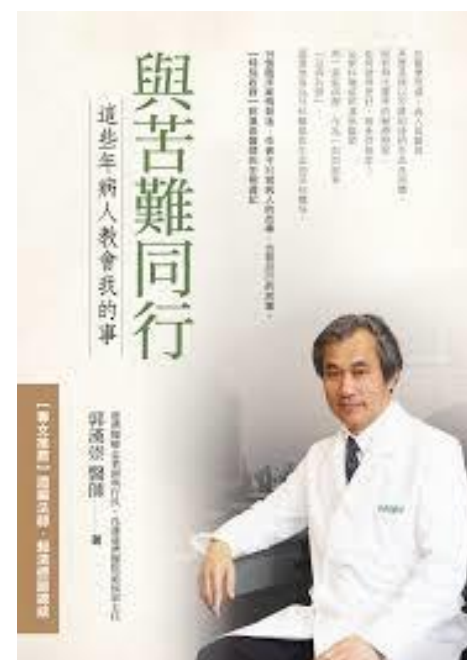
獨立思考型

Solitary



* You prefer to
work alone and
use self-study.

多餘字 / 可與敬與白蘭古學吧



視覺圖像型

音樂/聽覺型

文字語言型

Visual



* You prefer using pictures, images, and spatial understanding.

Musical/Auditory



* You prefer using sound and music.

Verbal



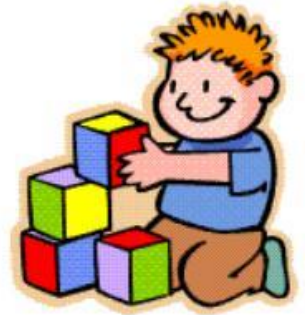
* You prefer using words, both in speech and writing.

Physical/Kinesthetic



* You prefer using your body, hands and sense of touch.

Logical/Mathematical



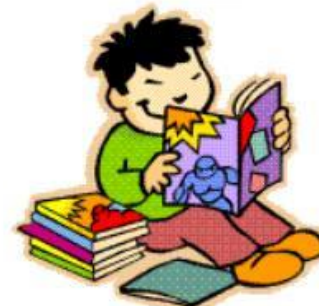
* You prefer using logic, reasoning and systems.

Social



* You prefer to learn in groups or with other people.

Solitary



* You prefer to work alone and use self-study.

肢體觸覺型

邏輯數理型

社交互動型

獨立思考型

七種不同的
學習型態
Learning Style

證嚴上人開示的節目/內容/時機

靜思晨語(靜思法髓妙蓮華)

人間菩提

志工早會

精進日開示

初一十五拜經後開示

歲末祝福開示

志業主管同仁報告後開示

志工報告後開示

外賓來訪時開示……



修 正 惱 法 道 薩
思 念 煩 惡 穩 菩
聞 道 滅 止 安 間
慧 定 戒 非 人 人
智 心 持 防 導 做
香 課 戒 心 享 願
法 定 齋 一 分 大
薰 做 持 制 勤 發

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》隨境會法 理事融會
1072集-20151029開示



高明智(惟智)

2022年6月22日

比丘當知

如來方便

深入眾生之性

知其志樂小法

深著五欲

為是等故說於涅槃

是人若聞

則便信受

"and are deeply attached to the five desires"

法度入心機熟

萬法所依因緣

周遍法界萬化

無始因地法身

事相顯理易解

理事融會一體

"With the Beginningless Dharmakaya"

法度入心機熟

萬法所依因緣

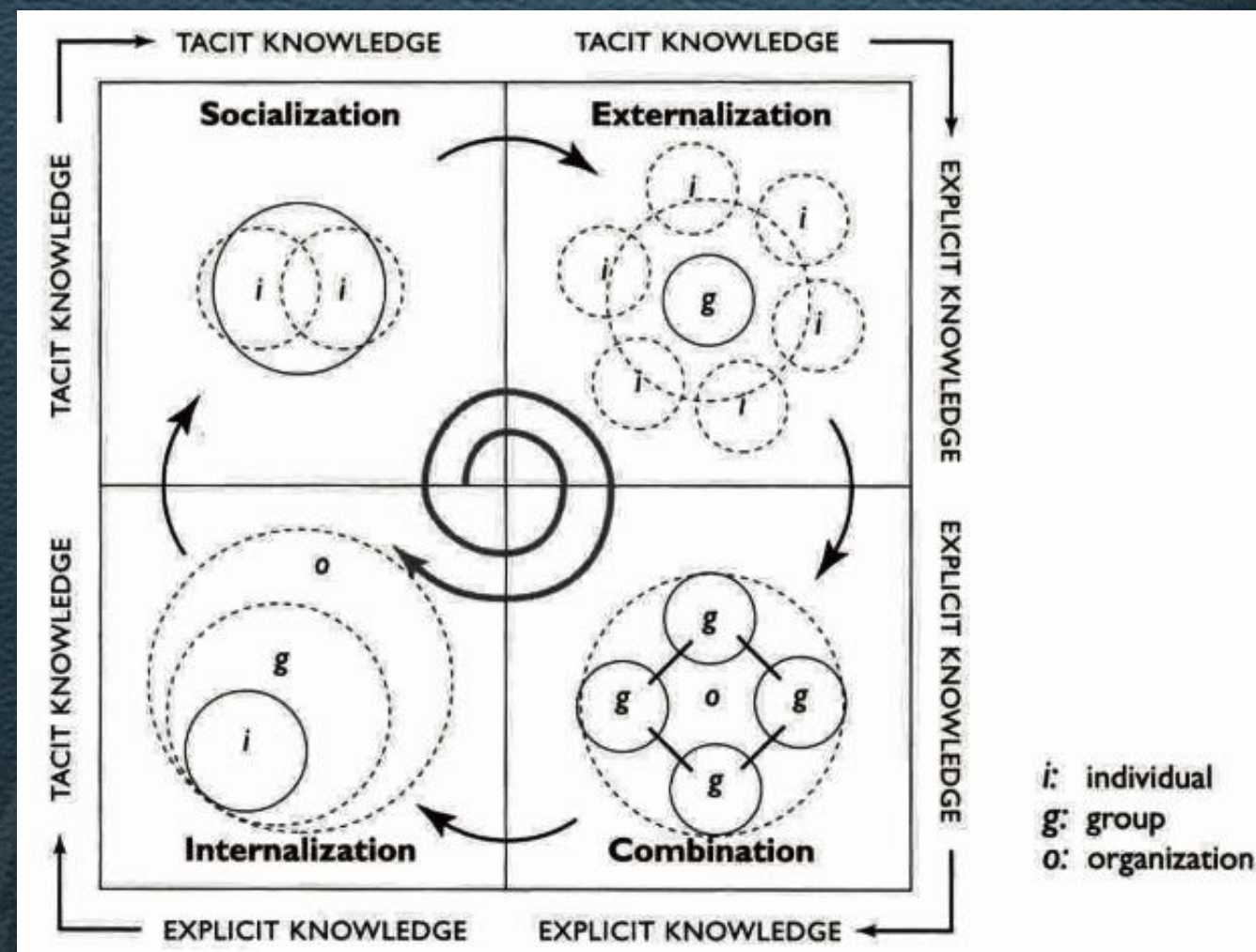
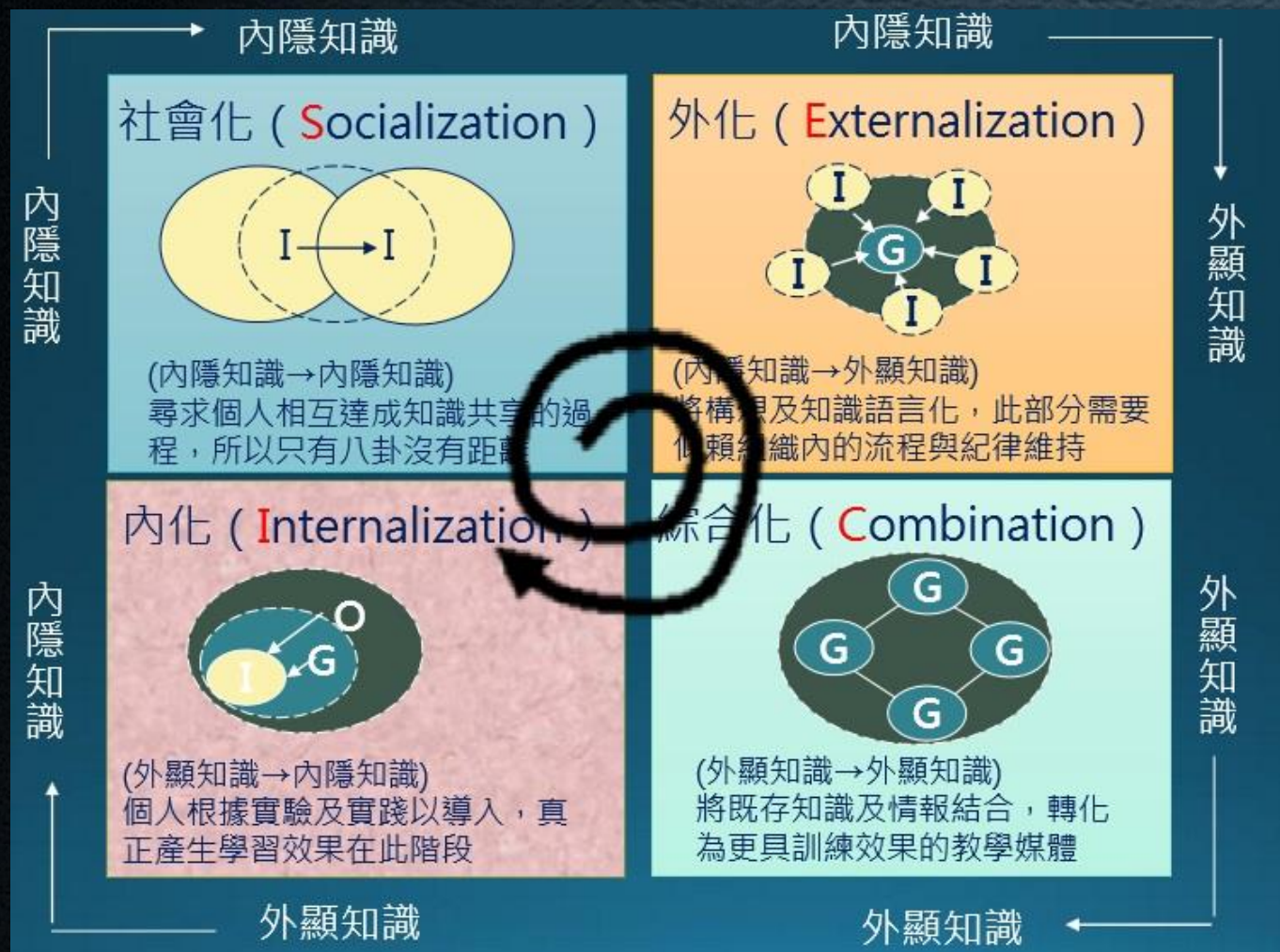
周遍法界萬化

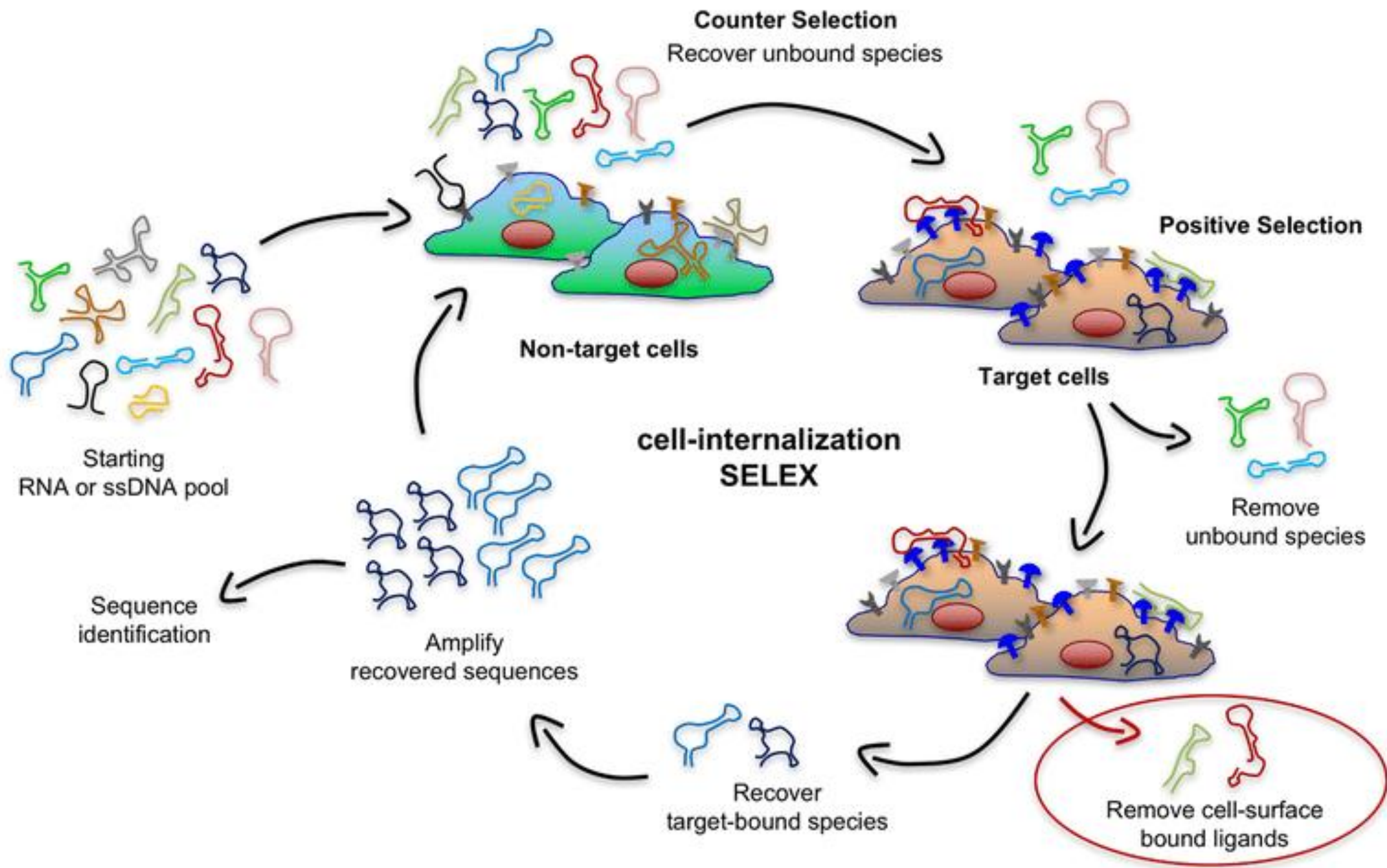
無始因地法身

事相顯理易解

理事融會一體

"With the Beginningless Dharmakaya"





SELEX是一種分子生物學試驗，用來找出和配體最親和的核酸序列。隨機核酸序列庫通過生物化學方法產生，序列庫和配體反應，然後通過免疫學方法分離出配體，清潔未和配體結合的核酸序列，然後再將結合了的核酸序列用聚合酵素鏈式反應複製數百萬倍，再選擇多次，和配體最親和既核酸序列就會產生。

周遍法
界萬化

萬法所
依因緣

無因緣

有因緣

無始因
地法身

法度入
心的過程

修習氣

信解
行證

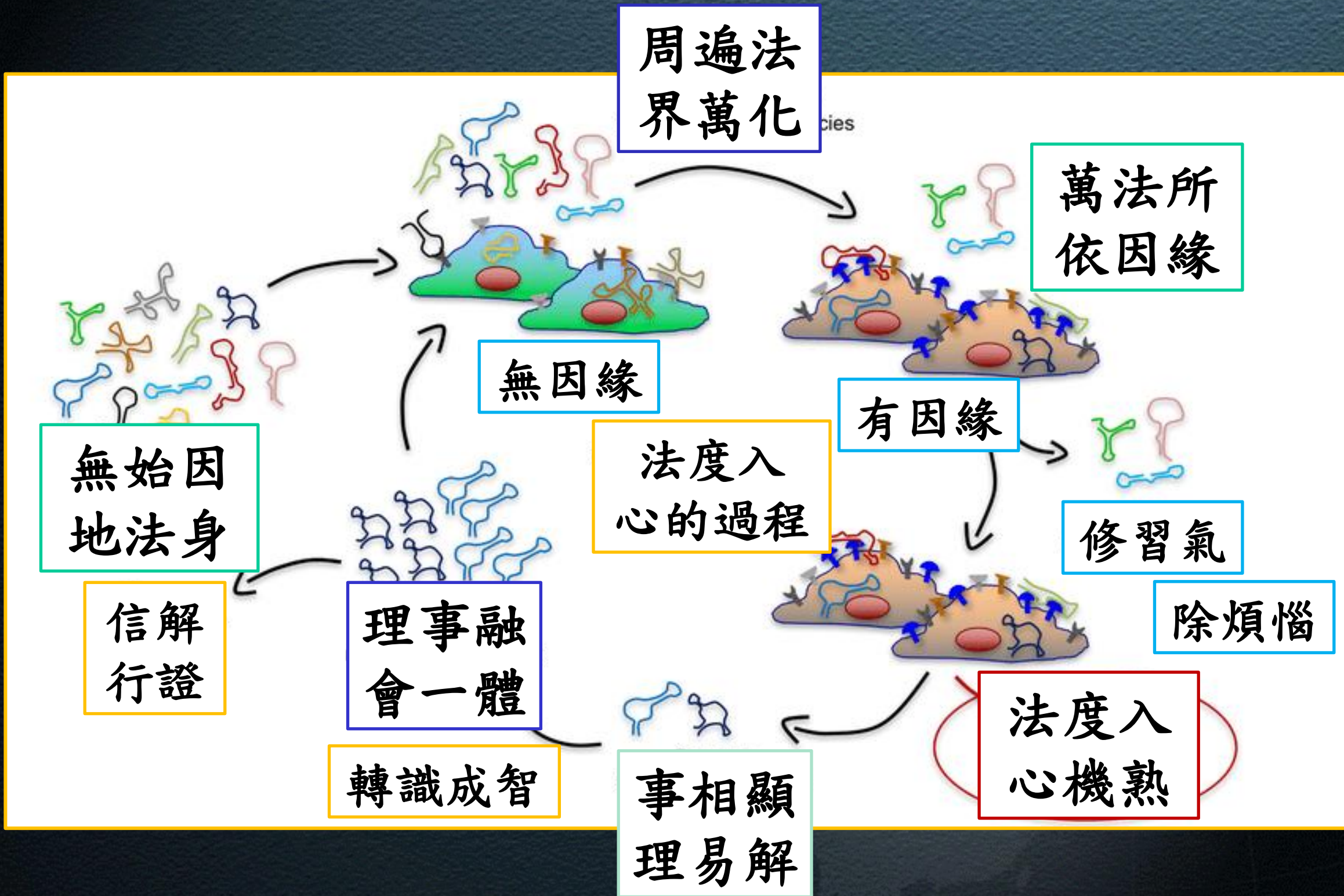
理事融
會一體

除煩惱

轉識成智

法度入
心機熟

事相顯
理易解



薰法香心得

《靜思妙蓮華》樂著欲愛 險難惡道

1073集-20151030開示



高明智(惟智)

2022年6月23日

譬如五百由旬

險難惡道

曠絕無人怖畏之處

若有多眾欲過此道

至珍寶處

"to reach a place of precious treasures"

法未入心

樂著諸有欲愛

輪迴四生五道

喻處火宅

其家廣大

喻處三界無安

火來逼身不覺

無知不怖

"The fire presses in on them, but they are"

火宅喻

化城喻

法未入心樂著諸有慾愛

輪迴四生
五道喻處
火宅

其家廣大
喻處三界
無安

火來逼身
不覺無知
不怖

羅漢超出
三界苦輪
，名為行
過三百由
旬。化城

如來三惑
一時究盡
，證大涅槃
，名為
寶所。

100

欲界

五道：天道、人道，
地獄道、畜生道、餓鬼道

四生：卵生、胎生、濕生、化生

200

色界

300

無色界

破見思惑

400

法性土

界外菩薩
伏破塵沙
方便有餘

500

實報土

菩薩境界
破無明惑
到常寂光

珍寶處

譬如五百由旬，險難惡道，曠絕無人，怖畏之處，
若有多眾，欲過此道，至珍寶處。



法未入心
樂著諸有欲愛
輪迴四生五道
喻處火宅
其家廣大
喻處三界無安
火來逼身不覺
無知不怖

"The fire presses in on them, but they are"

為什麼險難惡道，
因為法未入心，
三界無安猶如火
宅，不知覺不怖，
輪迴四生五道



尤其是最能降伏心的
The best way to train our minds



法，法若還未入心，我們的心還是執著在樂，就是一直貪著。這種貪著樂欲，為所欲為，「我就是要這樣」，他就不會修行，接受道理，按照規則來生活。像這樣，不願意在規則生活中，日夜顛倒，現在社會有多少夜不歸人。又有多少人做事情都要做到很晚，白天再來睡覺，這都是作息顛倒。也有人修行，修行的方式有一個規則，但有人修行入佛門，生活還是不照規則，這都在我們一念心。

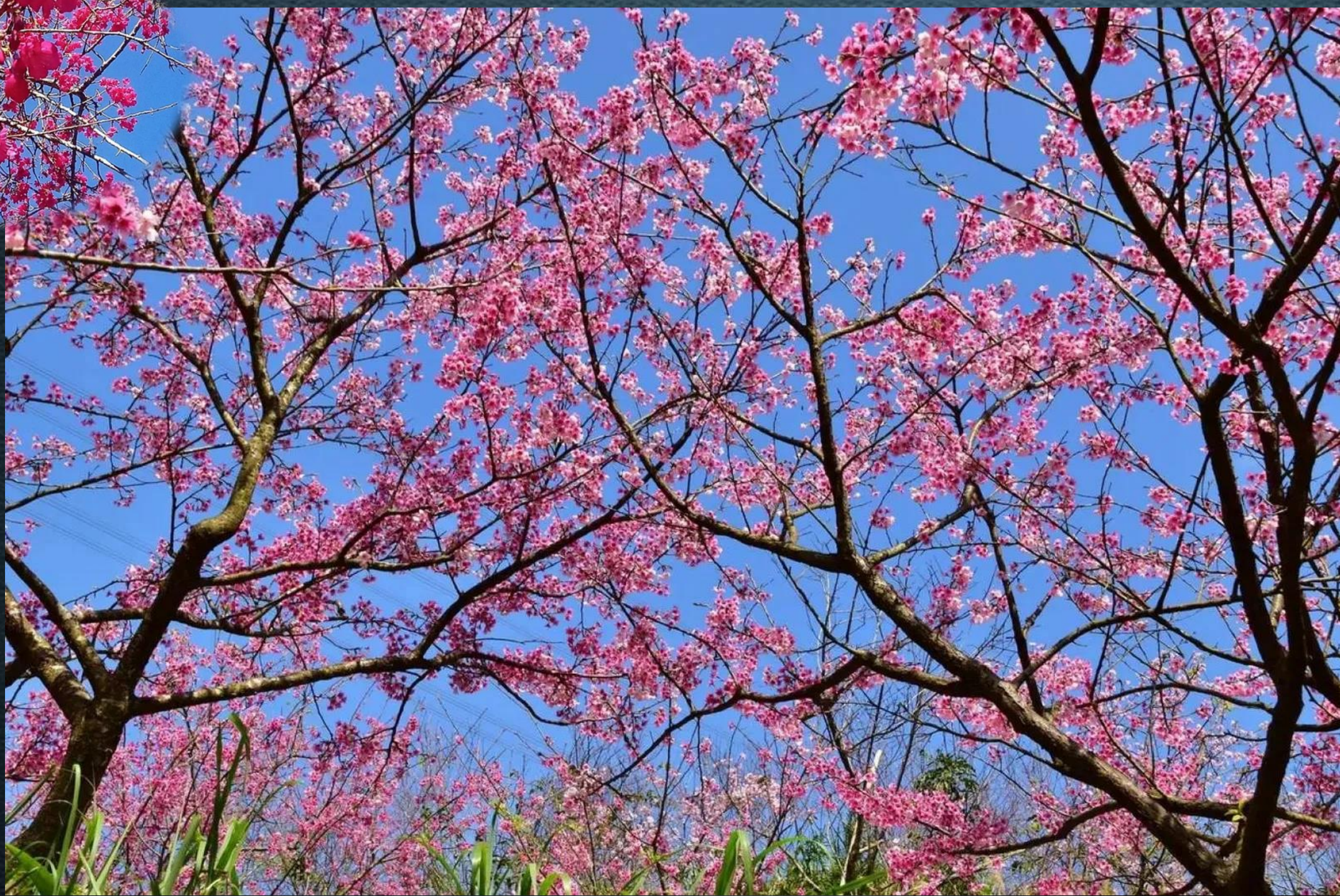
心若能夠在生活中，各人在什麼樣的位置，做好、守好那個位置的規則，若這樣，生活就正常。生活不正常的實在是很多，生活中不正常，心怎有辦法調伏呢？所以我們必定要將法入心，法若入心，作息就是規矩，規矩作息的生活，規矩的作息，心就能按照於日常生態中。

尤其是最能降伏心的，就是修行在團體中，自然這是一個規戒。人與人之間互相勉勵，彼此有互動的規則，這樣就沒有機會「樂著諸有欲愛」。佛陀他在僧團的生活，也是與一切僧團的生活是一樣的，三衣一鉢，日常生活，這樣還有什麼需要值得去貪著嗎？同樣能生活下去，有衣服可穿，有飯可吃，身能遮蔽身體取暖，冷不會受寒。

每天這樣的生活，一天，**佛陀時代**，**日中一食**，**住的是樹下一宿**。很簡單，他就能生活，還有什麼好追求呢？有了財物，就有煩惱，**若要去除心靈的欲念**，**就要在身外所有的物質**，**生活中的生態將它回歸於規則中**。這樣就能心無欲就無罣礙，就不受很多煩惱來誘引我們的心。所以，**心要定、要靜**，**唯有就是要簡化生活**，**才有辦法身心清淨**。

我們前面也是這麼說，法度入心，根機才會成熟，我們昨天早上不是這樣說過嗎？萬法依這個因緣，不論身外、心外的萬法，我們就要心很清楚，了解一切因緣。一切因緣周遍法界是萬化，這我們昨天都說過了。世間一切事物等等，遍虛空法界都是多變化，看看我們現在，春、夏、秋、冬，在全球，時差、季節差，因我們的北半球與南半球，春、夏季就不同。

我們將要進入冬天了，南半球要進入夏天了。這就是天下間的氣候不同，氣候若不同，景象就不同。我們這裡要進入冬天，要準備冬天，外面的樹木，隨著季節，秋天來時，樹葉開始凋零。有的花就是它的樹葉要落盡，就是花將開之時，例如櫻花，春天來了，葉子就一直落，當落光禿禿時，它的花就開出來了。





所以，外面的境界真的是會影響內在的性。人的本性也是一樣，會受外面的境界所影響。我們要將我們這念心守得好，天地萬物千變萬化，我們若這個道理了解，利用我們的心，定下來，心去轉境，不是境來轉我們的心。那位老菩薩就是用她虔誠的心，去轉外面這棵玉蘭花的境。這棵玉蘭花也受虔誠所感動，也會提早玉蘭花開。這是心，虔誠的心，轉外面的境。

剛剛說的那些櫻花，是受外面的境界，風吹落了它的葉子，所以它的花提早開了。同樣的木、樹木，它有的是受外面的境界、氣候，順著氣候，外面的境界，它的生態是這樣，隨著這樣發生。我們人的心要去了解外面的法則，自然用我們虔誠的心來影響大地萬物。所以常常說，一念虔誠的心，上達諸佛菩薩聽，我們要很用心，心不要「樂著諸有欲愛」，外面的境界來誘引我們。

要知道，「輪迴四生五道喻處火宅」，我們若是心沒有守好，一念無明再起波動起來，這樣我們就懈怠了。一懈怠下去，就又墮落凡夫心。凡夫心，那就是輪迴四生。大家了解什麼叫做「四生」？是啊，好，大家記得就對了。卵生、胎生、濕生、化生，這叫做「四生」。所有眾生的生態沒有離開這四種生態，所以，看我們會落入哪一道。五道，天道、人道，再下去呢？地獄道、畜生道、餓鬼道，這就是五道。

由不得自己啊，只是我們如何心被外面境界如何影響，我們的心念起動，精進的變懈怠，正常的就變顛倒反覆。像這樣，你們想，規則，生活的規則要如何才能真正的不受擾亂呢？所以我們必定要了解，要不然我們永遠都是處在火宅，輪迴四生五道，由不得自己。這種的煩惱、業力，就是這樣逼迫，非常的壓迫著我們非去做不可，這是很無奈。



看，像這樣的家庭有多少呢？這是說不完的家庭苦難，像這樣這麼多人，這就是在火宅中。在這種由不得自己，輪迴五道，由不得自己的苦，實在是誰都沒有辦法。這個人生，天下如一個家，所以喻處三界無安。現在的敘利亞是這樣，有家歸不得，但是還有土耳其、約旦，還有很多，幾十個國家慢慢在收容。但是「其家廣大」，在天下之間，到底會到哪個國家去，他能安嗎？能安住在什麼地方呢？不知道啊！

「其家廣大喻處三界無安」。儘管天地之大，每一個家庭要安住在哪個地方呢？居無定處，沒有安穩的地方，這是活生生的現在人類的故事。若是佛陀來向我們譬喻，我們就如這樣在這心靈境界，在欲界的心靈具足了貪、瞋、癡，欲界有貪、瞋、癡來造惡業。在色界，思想中還是有貪著。在無色界，雖然無貪無著，卻是還有煩惱，塵沙煩惱，道理還未很究竟透徹，所以這叫做「三界」。

若是在人間，現在那些難民，天地之大，何去何從呢？實在是居無定處，三界無安，不管是心靈的依靠沒了，外面的境界也容不得他們大家，你們想，是不是很苦呢？「火來逼身不覺無知不怖」，我們在平安的地方，自己都沒有感覺到，時日這麼的快速過去，我們日常生活，「是日已過，命亦隨滅」，還不趕快了解這道理到底是如何。

佛陀教導我們，道理很容易，你發大心、立大願，趕緊人人的心安定下來，如何能使人安定，趕緊去付出。從他生活中的苦難，讓他們穩定下來，將他們的心靈中的那個仇恨安撫下來，讓他們將這種人間的愛恨情仇去除掉。社會人群能面向著道理，真如的本性，在菩提覺道這樣趕緊走，從我們現在開始的生活中就能夠做得到了，還要等什麼呢？

光是在這個地方懈怠，不知道時日如風、火一樣，這樣一直過去。風不斷掃盡、吹斷了一切樹枝，掃掉了樹葉。火燒盡了山林大地，就這樣一直過去傷害，我們難道還要再讓火燒？「如救頭燃」，火燒到眉毛了，時間這樣過去。世間景象讓我們看了，氣象的變遷，這麼多的火來逼身，還是不覺無知不怖，這樣還是沉淪在這種懈怠、不精進。想，這是不是讓人很擔心呢？

所以我們要好好用心在我們日常生活中，佛法不離開世間法。現在的世間已經是到了這樣的程度，人禍天災、天災人禍，我們不能將這些世間的千變萬化連結起來。這個道理，我們不能透徹嗎？我們還能這樣的醉生夢死嗎？所以我們要好好地法入心，法若未入心，就永遠樂著諸有欲愛，輪迴四生五道喻處火宅。一旦真正由不得我們自己時，火來逼身，你們想，我們還是不覺不知，這我們要很用心去體會人間的道理。



法未入心樂著諸有~~慾~~愛

火宅喻

輪迴四生
五道喻處
火宅

其家廣大
喻處三界
無安

火來逼身
不覺無知
不怖

羅漢超出
三界苦輪
，名為行
過三百由
旬。化城

如來三惑
一時究盡
，證大涅槃
，名為
寶所。

100

欲界

五道：天道、人道，
地獄道、畜生道、餓鬼道

四生：卵生、胎生、濕生、化生

200

色界

300

無色界

破見思惑

400

法性土

界外菩薩
伏破塵沙
方便有餘

500

實報土

菩薩境界
破無明惑
到常寂光

化城喻

珍寶處

譬如五百由旬，險難惡道，曠絕無人，怖畏之處，
若有多眾，欲過此道，至珍寶處。

比丘當知

如來方便

深入眾生之性

知其志樂小法

深著五欲

為是等故說於涅槃

是人若聞

則便信受

"and are deeply attached to the five desires"

譬如五百由旬

險難惡道

曠絕無人怖畏之處

若有多眾欲過此道

至珍寶處

"to reach a place of precious treasures"

譬如五百由旬：

一百喻欲界

二百喻色界

三百喻無色界

五道眾生住於三界

羅漢超出三界苦輪

名為行過三百由旬

到法性土

They are said to have traveled 300 yojanas

界外菩薩伏破塵沙

到方便有餘

名為四百

破無明惑到實報土

名為五百

如來三惑一時究盡

證大涅槃

名為寶所到常寂光

The Tathagata, having completely eliminated

險難惡道：

以惑苦等為惡法

故曰險難惡道

險難喻三界

眾苦惡道

即是五道輪迴

the Three Realms

曠絕無人：

喻此惡法中

無有佛智

無有一法

與清淨本心相應

與清淨本心相應

resonates with their pure original mind

怖畏之處：

怖畏即喻五怖畏處

此生死煩惱

去佛智遠之處

修行者應先

斷離諸惑

透過此途

方能上趨佛智

can they advance toward Buddha-wisdom

【五怖畏】

（名數）初學之菩薩，有五怖畏：一、不活畏，行布施者，恐已不能過活，而不能盡所有。二、惡名畏，恐已惡名，不能為和光同塵之行。三、死畏，雖發廣大之心，然恐死而不能捨身命。四、惡道畏，恐已墮於惡道，而對治不善法。五、大眾咸德畏，恐眾多之人或威德之人，不能於其前為獅子吼。

若有多眾

欲過此道：

喻五道眾生

欲求法者

欲過此生死險道

這麼多眾生 這麼多

There are so many sentient beings, so many,

至珍寶處：

如來所有功德智慧

名為珍寶

從凡入聖

名為至處

珍寶：喻佛功德寶

Precious treasures: This is an analogy for

是啊！佛功德累積是累生累世，無始以來，就如我們，我們也有功德。功德，那個真如本性，就是埋在我們的內心，我們若是用功，自然這個本性德就現前。你若不用功，本性德就無法啟發出來，所以我們要法入心，法若入心，才能根機成熟，這是我們昨天說過了。所以，昨天的法要入心，今天的法若是不入心，還是停滯在欲樂之中，「樂著諸有欲愛」，這實在修行最大的障礙。

我們要經過「五百由旬」，關關都有障礙，這障礙沒有什麼，就是煩惱無明來障礙我們要經過「五百由旬」這個險道，煩惱若再一出來，要走的路就又受障礙了。所以我們要好好用心在日常生活中，不要懈怠。愈來愈覺得時間不夠了，愈來愈覺得世態很險惡，我們應該要愈來愈認真，所以要請大家時時要多用心。

薰法香心得

《靜思妙蓮華》心定念正 導人安穩
1074集-20151031開示



高明智(惟智)

2022年6月24日

有一導師聰慧明達

善知險道通塞之相

將導眾人欲過此難

所將人眾

中路懈怠

"who wish to pass through these hardships"

智慧聞思修

心定道念正

持戒滅煩惱

防非止惡法

導人安穩道

"thus we guard against wrongs and stop evil"

智慧聞思修
心定道念正
持戒滅煩惱

防非止惡法
導人安穩道

分別
判斷
遠見
慈悲

導人令入菩提正道者
，即佛菩薩之通稱



100



200



300



400



500



有一導師聰慧明達，善知險道通塞之相，將導眾人
欲過此難。所將人眾，中路懈怠。

智慧聞思修
心定道念正
持戒滅煩惱



防非止惡法
導人安穩道



分別
判斷
遠見
慈悲

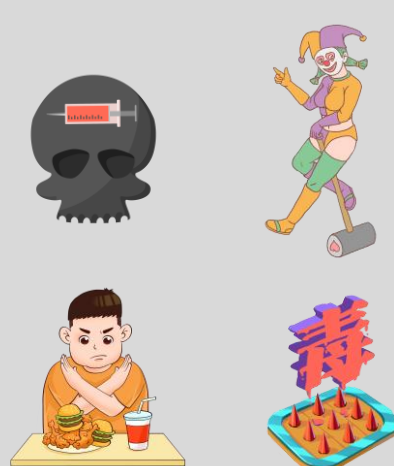
導人令入菩提正道者
，即佛菩薩之通稱



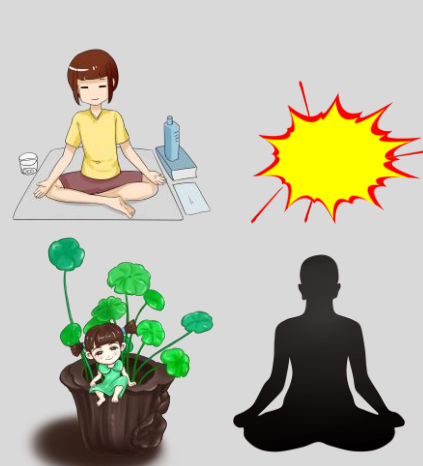
100



200



300



400



500



我們要自度度人，這才是我們的目標，這樣才是安全究竟的道路。

有一導師聰慧明達，善知險道通塞之相，將導眾人
欲過此難。所將人眾，中路懈怠。

薰法香心得

《靜思妙蓮華》初心懈怠 半途欲退
1075集-20151101開示



高明智(惟智)

2022年6月25日

白導師言

我等疲極而復怖畏

不能復進

前路猶遠

今欲退還

"We are extremely exhausted and also afraid"

身心懶惰於諸道業

不能精進

因而退大向小

懈怠惱亂初心

隨煩惱障礙大道業

半途欲退

"As our afflictions hinder"



白導師言：
我等**疲極**而復**怖畏**，**不能復進**；
前路猶遠，今欲退還。

表相問題↑

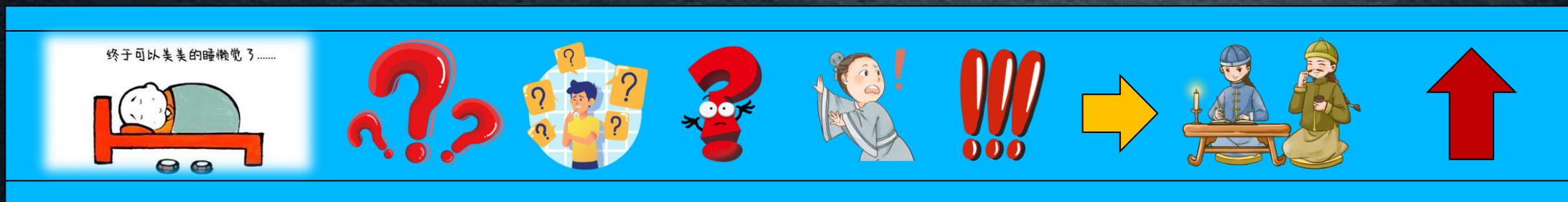
真正原因↓



身心**懶惰**於諸道業 不能精進
因而**退大**向小懈怠 **惱亂**初心
隨**煩惱**障礙大道業 半途欲退

導師有四
通途慈悲導師
結緣導師
權智導師
實智導師
四從時異
人只是一
並是王子

發心
為初



至佛
為終

中路懈怠，即擬向往菩提大道

身心懶惰於諸道業

不能精進

因而退大向小

懈怠惱亂初心

隨煩惱障礙大道業

半途欲退

"As our afflictions hinder"

我等疲極而復怖
畏，不能復進；
前路猶遠，今欲
退還。真因是凡
夫心的懈怠造成



向佛陀求懺悔
repented in front of Him



我們大家看看這段文，這幾天，我們一直都在說道險難，曠野無人，甚為恐怖。真的是我們在修行的過程，好好用心，思考我們這輩子，開頭不由自己來人間。所了解的人間世事不盡人意，很多事情都是由不得自己。看透了，了解了，選擇修行。修行一段時間，慢慢道心退失，懶惰於諸道業。真正的道業，我們已經開始慢慢變成了不稀奇、不認真，與平常的生活回歸一樣，就是煩惱雜念。

同樣過著與平常人一樣，一點都沒有道氣。道業已經放鬆了，無法如初發心那一念的精進。自己內心就這樣放鬆了，不能精進，因為這樣，所以退大向小。開始的熱情，要為佛教、為眾生，自己要自度，同時也要度他人，這念心慢慢退失了。回歸回來，我修我自己就好，自己顧好，不用去管別人。做「為眾生」的事業真的是很辛苦，面對著各形各色的人，真的是很複雜，很辛苦，不如就顧自己就好了。

這樣，自己的內心也已經懈怠。這懈怠心一起，就惱亂了我們的初心，擾亂掉了，起初這念心往哪裡去了呢？提不起這分人群中的熱情，就慢慢隨著煩惱來障礙大道業，半途欲退。我們自己的心態，自己來思考看看，初發心那一念心，是不是到現在與當初幾十年前、十幾年前，很多年前開始發的那一念心，還有保持著嗎？自己可以自問。



YES NO

Yes

就如佛的時代，佛陀在靈鷲山講經時，有一位已經下定決心，辭親割愛，就來到佛的道場，向佛陀懇求：「佛啊！我想要修行。」佛陀問他：「你為什麼要修行呢？」他說：「在一個家庭裡，就是為了妻、兒，妻小，一輩子庸庸碌碌，很辛苦啊！家庭很多很多的牽掛，無了時。我想通了，我很想向佛的道路追求，求佛讓我出家，走在這條佛的覺道上，我若能了解道理，我也能將佛法傳達給大家。」



一切意流衍
愛結如葛藤
唯慧分別見
能斷愛根源

學佛，我們要很用心，身與心，雖然每天都覺得很累，但是每天還是要這樣，該做的事情就要做，這是初發心的使命，「為佛教，為眾生」。沒有一天不說累，但是，每一天都還是要面對芸芸眾生，也一樣要向前。隨著日子這樣走，生命減少了，但願眾生結緣，結善緣、造福業。這就是我們發心，這一生中應該盡的。發心如初，成佛有餘。所以我們要時時多用心啊！



白導師言：
我等**疲極**而復**怖畏**，**不能復進**；
前路猶遠，今欲退還。

表相問題↑

真正原因↓

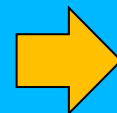


身心**懶惰**於諸道業 不能精進
因而**退大**向小懈怠 **惱亂**初心
隨**煩惱**障礙大道業 半途欲退

導師有四
通途慈悲導師
結緣導師
權智導師
實智導師
四從時異
人只是一
並是王子

發心
為初

终于可以美美的睡懶覺了.....



至佛
為終

發心如初

中路懈怠，即擬向往菩提大道

成佛有餘

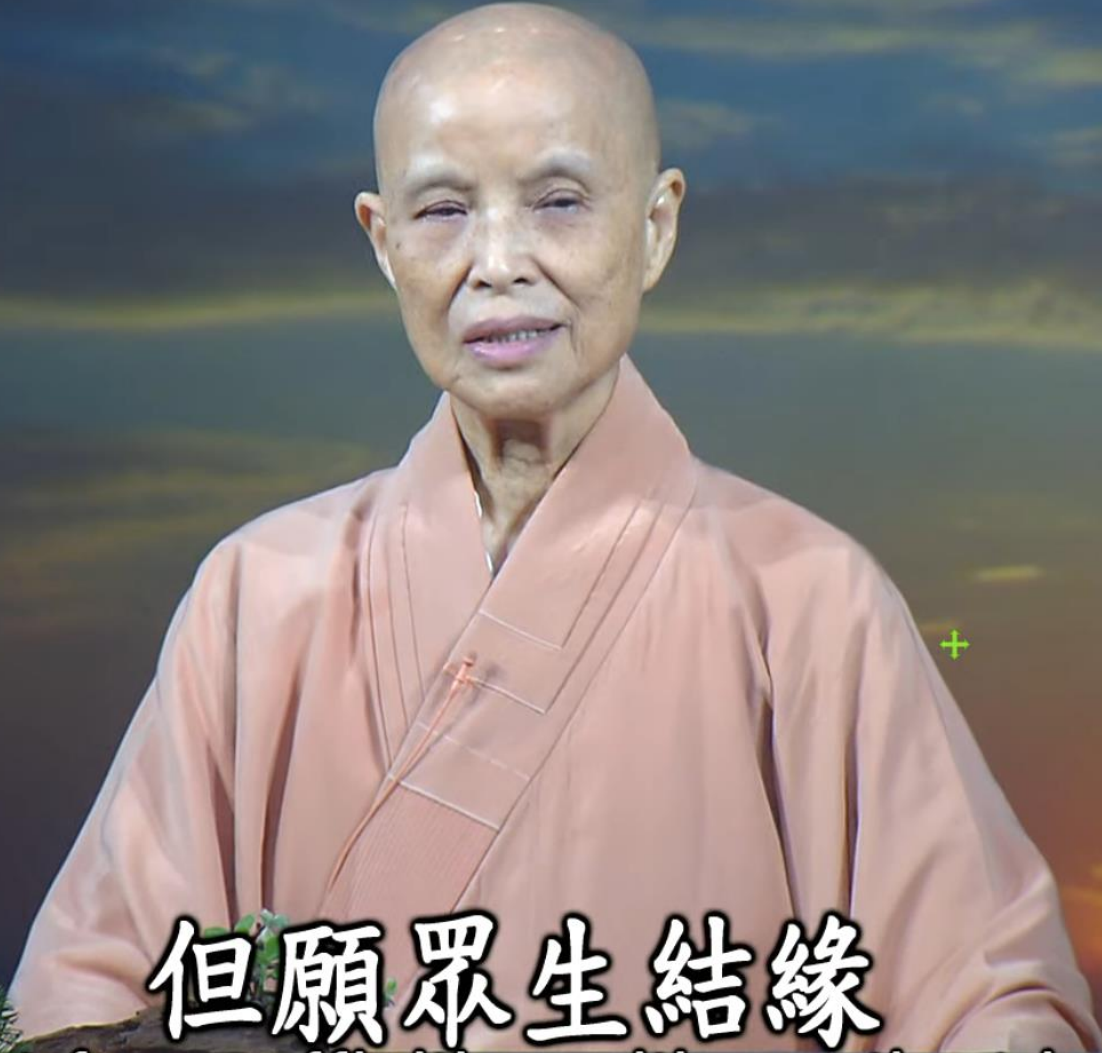
願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>



但願眾生結緣

We must form affinities with sentient beings,

發心如初，成佛有餘 01:17

修 正 惱 法 道 薩
思 念 煩 惡 穩 菩
聞 道 滅 止 安 間
慧 定 戒 非 人 人
智 心 持 防 導 做
香 課 戒 心 享 願
法 定 齋 一 分 大
薰 做 持 制 勤 發

愛的迴響——心得分享



金麥福金喇叭

讓愛傳出去 (慈濟真實版)

請將今天所聽到的，感受到的，學習到的，關於愛的接力，大哉教育，茹素齋戒，發心立願，如何學佛，上人開示的觀念分享出去，分享給2個人一起去實踐，也希望他們再分享給另外兩個人，感恩。

這樣你就已經讓這個世界變得更美好

人間菩薩聞思修，悲智雙運度眾生

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>