



探索教育團隊

20200202

庚子鼠年新春團拜



Neptune Weekly

2020年—新年主題

氣候變遷，**戒慎虔誠**
勤加精進，增長智慧
心定和敬，**友善路開**
秉持正念，修行正道
珍惜時間，是真修行
法入心行，增長慧命
柔和忍辱，入道因緣



法若不入心，
就無明叢生；
法若入心，
就能去除煩惱，
增長慧命。

——恭錄靜思妙蓮華第三十集·二〇二二年四月十五日播出



2017年新春團拜主題

金雞報曉，趕快覺醒
掌握機會，再創契機

2018年新春團拜主題

自我驅動
讓人感動

2019新春團拜主題

菩薩精進，於法自在
等持三昧，安穩眾生

2020年—新年主題

勤加精進，友善路開
珍惜時間，法入心行



2019新春團拜主題

菩薩精進，於法自在
等持三昧，安穩眾生

感恩尊重生命愛，和敬無諍聚福緣

共知共識共行

2020年—新年主題

勤加精進，友善路開
珍惜時間，法入心行

誠正信實為大地，慈悲喜捨為和風

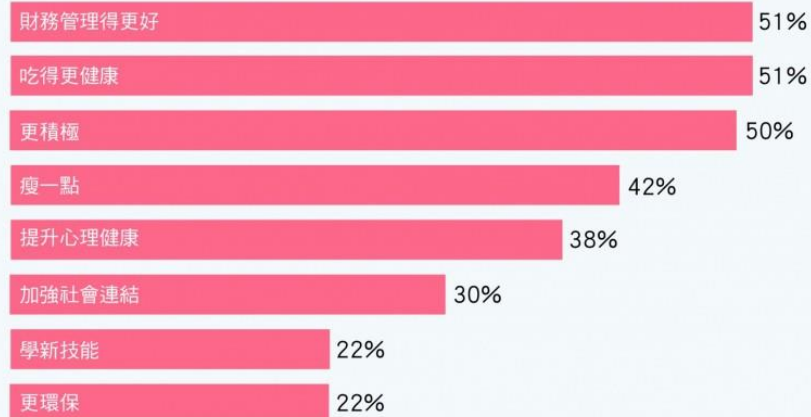


庚子鼠年—新年新願，心願實現

修行實踐

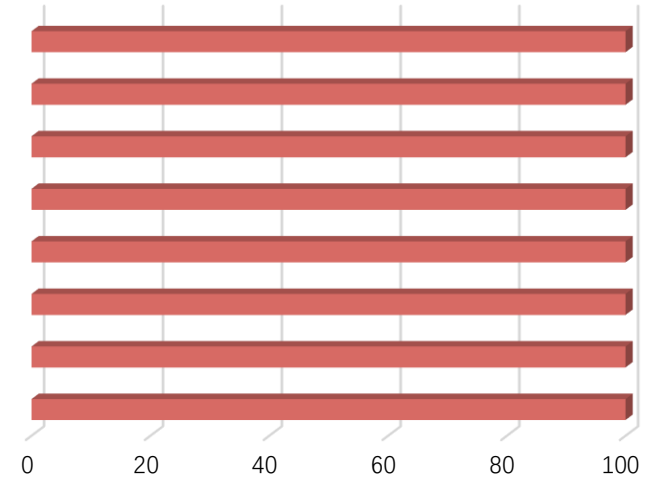
2020 美國新年願望排行榜

(可複選)



2020 奈普敦新年願望排行榜

累積福德，慧命成長
吃健康素，勸人吃素
發心立願，入群度眾
輕安自在，無憂無慮
清淨無染，恬安澹泊
多做志工，菩薩招生
精進學習，勇猛不退
投入環保，愛護地球



左圖是美國新年願望排行榜，就如大部份的人一樣，新年想要發大財，財務管理變的更好是第一名，健康受到重視並列第一名。我想前8名的確是一般人所追求的。我把這8點轉換為學佛修行者的願望，變成右邊這張圖。學佛的人不追求世間財，世間財只要夠用就好了，而是追求功德財與智慧財，追求慧命成長。健康就要吃素，甚至勸人吃素。要積極，就要發心立願，入群度眾。瘦一點從世俗的角度就是少吃一點，從修行的角度就是放下煩惱包袱，輕安自在，無憂無慮。想要加強社會連結，就是多做志工，學習新技能就是勇猛精進，想要更環保不如做環保。我發現這些願望只要好好學佛，作為一個腳踏實地的人間菩薩，都可以達成。



庚子鼠年—氣候變遷，戒慎虔誠

修行實踐

2020是庚子年，「庚」是金，「子」是鼠。所以，2020是金鼠年。

「庚子」則有風雨交加之象，這是從八字與流年的角度來看。其實從科學的角度來看，這幾年來全球氣候變遷，暖化升溫，地水火風四大不調。有些地方下了比平時多很多的雨，有些地方又出現了平時很少出現的颶風，這都是非常有可能的。所以，我們要以戒慎虔誠的態度來祈禱，來因應，來做環保，從自身做起。這樣就有機會緩和氣候的變遷，做到四大調和。

當大自然調和了，風雨就不會太大，雨水不會下不停。如果雨水量適中，那是天降甘霖。如果雨水太多，造成財物損失。所以，我們發現人類的心念與行為是有機會可以改變氣候。這完全符合因緣果報的原理，有什麼樣的因與緣，就會成就什麼樣的果與報。



庚子鼠年—勤加精進，增長智慧

修行實踐

鼠水代表智慧，老鼠聰明，敏捷機靈，目光銳利，活動迅速，精明應變，處處提防，時時警惕。老鼠點子多，為了追求成功，會經常給周遭的人壓力。所以鼠年要學習的智慧，是如何自我精進與學習，但不會給人帶來壓力。

鼠年提醒我們，要把握學習機會，勤加精進，增長智慧。因為水在易經，象徵危險。庚金如汽車，駛於雨中，冒險向前，過程辛苦，但是只要小心駕駛，汽車會平安抵達目的地。

「庚」是陽金，刀劍，鋼砲，斧頭，巨石，強風。庚金是一級戰將，用兵神速，風行無阻。這就是要我們以勇猛精進，說法無畏的態度，持續的精進。然後再將這樣的精神傳下去。



庚子鼠年一心定和敬，友善路開

修行實踐

2020是庚子年，庚是強風，子鼠是水。易經卦象是「風水渙」，是渙散，離散之意。組織如果人心散亂，需要定下心神，養精蓄銳，乘機觀變，謹慎應對，才能化解災難。坎是加憂，心病，巽風以散之，所以又有散心，釋疑，除去心病之象。如果人心安定，人人和敬，正念友善，自然走出一條康莊大道。

關心國際局勢與愛護地球的朋友會發現，世界經濟會受到氣候環境變化的影響，國際上出現疫情、地震、海嘯、雪崩等災變，在2020年還是會有的。我們不可以視而不見，也不能到了歲末年初才特別注意一下，而是要在平時就對人與對大地保持友善的態度，長期的友善，對己、對人、對環境都是好事。

每個人，修練心定，從活在當下，珍惜當下，不浪費時間，不閒言閒語開始做起。觀念要保持柔和彈性，多聽、多了解年輕人想法，彼此合作，願意傳承與教導。融入社群，善用視頻等科技，掌握資訊，學習快速辨別真假，創造時代趨勢的價值。



庚子鼠年—秉持正念，修行正道

修行實踐

談流年，談國運，會說面對2020庚子年，要如何如何等等。其實，我四十年前學過易經，後來專心學佛，發現掌握正法，秉持正念，修行正道的人，可以不受流年運勢的影響，這正是我們應該學習的重點。只是很多所謂的老師、命理專家，靠這個吃飯，當然要繼續談下去，賺下去。

所謂的正法就是永恆不變的法，不受時間、空間、人與人之間的影響，意思是在任何時間、空間、人與人之間都是成立的。例如，女人今年會變得特別嘮叨，男人今年容易急躁易怒，心浮氣盛，這談的是流年，受到時間、空間與人間的影響。如果告訴你，要多修身口意三業，這就是正法。不論是在那一年、那一個地方、無論你是男是女，無論是對誰都適用，都要照顧好自己的身口意，一直修到很清淨為止。

當我們修好身口意三業，對外人際關係變好了。當我們謹言慎行，少說多做，思慮判斷就更清晰了，就不容易被眼前景象所騙。當我們做對的事，付出無所求，就會累積功德，真正的功德。

八正道是：(1)正見：正確的看法事情。(2)正思惟：正確的思慮與判斷。(3)正語：正確的表達態度，正向的言語。(4)正業：正確的事業抉擇與行動。(5)正命：正確的生活態度與責任承擔。(6)正精進：正確的努力與做法。(7)正念：正確的信心與念頭。(8)正定：正確的心念與習慣。不管何時何地何人，掌握正法，秉持正念，修行正道，做就對了。



庚子鼠年—珍惜時間，是真修行

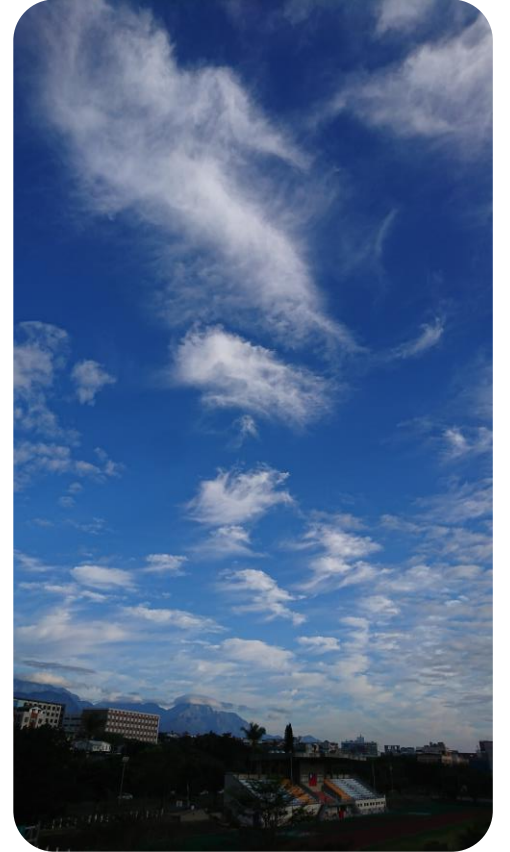
修行實踐

不管環境如何變化，不論景氣如何循環，如果我們能養成節儉節約的好習慣，養成謙虛和善的態度，再加上善用時間的好習慣，就能夠無往不利。

愛因斯坦說過：宇宙間最大的能量是複利，世界的第八大奇蹟是複利！如果我們可以每天做一點善事，或是多聞一點正法，不間斷，再小的努力，經過365天，經過3650天，經由複利的加乘，都會變的很不一樣。這就是佛經說的四修，長時修、無間修、無餘修、恭敬修。除了長時無間以外，無餘修的精神與恭敬修的態度也非常重要。

善用時間讓你活得輕安自在，秉持善良的初發心，堅定地向前行。時間可以成就道業，當你能夠看到自己生命的風光，那就是前方，就是一條正確的道路，值得繼續向前的路。把心靜下來，善用工具，例如善用手机、善用網路資源，多聞法，經過自我實證，成為你的正知正見，生生世世。

海明威說：優於別人，並不高貴，真正的高貴應該是優於過去的自己。隨著時間的過去，命亦隨滅，重要的是今天要比昨天進步。那時候該透過手機與網路聞法，那時候該參加共修精進，那時候又該入人群付出服務，都要能夠適當的安排，做出正確的抉擇，並且不是只有單一的選擇。過年，總是提醒我們，一年又過了，當珍惜光陰，用心鋪路。過年要有平常心，如平日，日日圓滿，日日有回憶，是真修行。



庚子鼠年—法入心行，增長慧命

修行實踐

展望新的一年，我希望這一年能夠以「法入心」為主要的精進方向，讓自己更能契合正法，深入法髓。我打算撥時間將《無量義經》背起來，《法華經》以及上人的開示，好好的以全盤貫通的方法再看一遍、整理一遍，重點是要讓自己更法入心。

右邊的這張法華籤寫的很好，法若不入心，就無明叢生；法若入心就能去除煩惱，增長慧命。

我說要把經文背起來，是為了要讓自己更精進的一種展現。受持、讀、誦、解說、書寫是五種法師，五種修行的手法。上人說，經者道也，道者路也。所以經文重要的是理解、解義，理解後加以實踐，才是最重要的目的。再來就是要把實踐後的心得，以及對於經文的理解做一個忠實的說法傳法人，把正法不斷地傳播出去。

能夠做到法入心，法入行，你的心田就不會有無明草叢生，無無明就沒有煩惱，就能滋養慧命的種子，一段時間之後，菩提種子開花結果，就可以遍功德田，成就一己的慧命。



法若不入心，
就無明叢生；
法若入心，
就能去除煩惱，
增長慧命。

——恭錄靜思妙蓮華第三集 101年四月十五日播出



靜思法髓

146



庚子鼠年—柔和忍辱，入道因緣

修行實踐

學佛修行一段時間了，2019年我修行的重點是「柔和善順」。一直到最近，最大的感觸是修的還不夠，遇到考驗還是偶爾會犯，只是覺性比較高，會在第一時間煞車。

我常說，以前修「理直氣壯」變成「理直氣和」修了十年，其實，柔和善順也是理直氣和的延續而已。根據右邊這張法華籤告訴我們，除了修柔和善順以外，還要修「忍辱」，有忍辱才能做到柔和善順。以前是因為別人不合理，所以反擊，或是發脾氣。你要理解，生氣是拿別人的錯誤來懲罰自己，生氣是沒有用的，生氣是短暫的發瘋。所以，我們態度要溫柔，要柔和，氣要和，對人對己都好。

現在更深刻的體會到，不管別人有理無理，不管別人有沒有智慧，也許他說了一句話，不小心傷到你，或者是聽起來很不舒服，甚至是罵你打你，那我們都要信解行忍辱，這是菩薩道。常不輕菩薩對於惡罵捶打皆柔和忍受，所以我們要學習常不輕菩薩的精神，能夠將忍辱修好，就是有菩薩道的因緣。此時此刻來看有更深刻的理解，所以要繼續的修柔和善順加上忍辱波羅蜜，趕緊契入菩薩道。



信解行忍辱
是菩薩道，
惡罵捶打
皆柔和忍受，
忍辱就是入道之因緣。

——慈錄靜思妙蓮華第九十集·二〇一三年七月十八日播出





明月清風應無價，智者慧根覺有情

資料連結



妙法蓮華

20190322

《靜思妙蓮華》

聞佛法壽 發無上心

(第1571集)



特別推薦

法華心香讀書會



推薦網站

奈普敦智慧平台



網站連結

智者大師讀書會



推薦影音

【證嚴法師說故事】

20160918

長壽的祝福



作者：高明智
jack01823@gmail.com 歡迎來函，
可以獲得訂閱本週刊



攝影：高明智
P2-6 部份網路圖片 歡迎登入奈普敦論壇，更多法寶分享



編輯：高明智
歡迎連結奈普敦智慧平臺有更多的作者文章可以選擇



引用：證嚴法師
靜思妙蓮華開示，
法譬如水開示，
引用自奈普敦論壇，其他文章引用自慈濟月刊等



版型：富貴花開
感恩您對於奈普敦週刊的愛護支持，用行動傳播正法



版權聲明：
本刊版權屬於作者所有，歡迎任何個人或團體，作非營利的流傳，但不得有任何形式的營利行為



感恩

Thank You



heart love element

