

探索教育團隊訓練員初階圓緣



新生相見歡暨說明會-探索教育團隊-20220601-高明智

- 疫情空中相見歡
- 遇PA與探索教育
- 得打開心門鑰匙
- 喜獲珍貴重要光
- 發揮點滴的力量
- 有心有光有價值

用一圖案及顏色代表今天學習的心境：
錫閩分享：充滿正能量與光明，黃色向日葵！
麗珠分享：森林及綠色，充滿生命力。
如蓮分享：清淨如蓮花



AGENDA(2022/06/15)

- ◎相見歡「丟名字」(Toss a Name)
- ◎認識夥伴、相互了解-水果盤(Fruit Assembly)
- ◎知己知彼，善解包容—人際風格(Social Style)
- ◎溝通表達，創意思考-撈法寶說故事(桌遊)(Dharma Story)
- ◎學習期待(Learning Expectation)
- ◎學習公約(態度)(Full Value Contract)
- ◎老師愛的祝福
- ★三個邀請：展現行動/歡喜學習/全心投入

認識夥伴、
相互了解-
水果盤(Fruit
Assembly)

• 溝通表達，創意
思考-撈法寶說故
事(桌遊)(Dharma
Story)

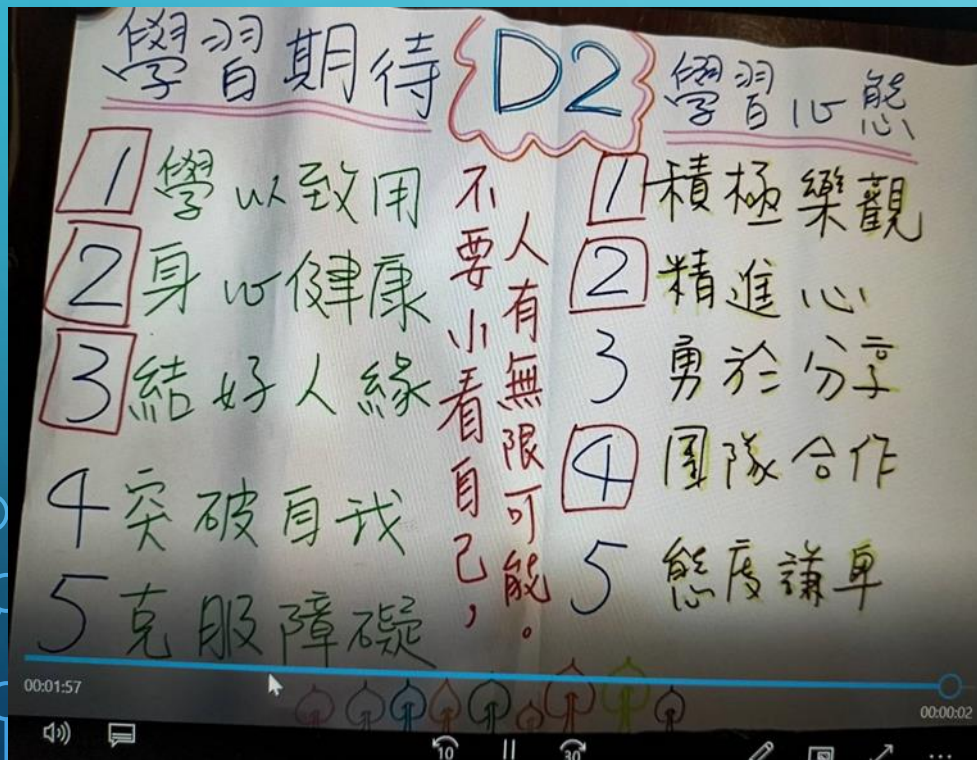
知己知彼，善解包容
— 人際風格(SOCIAL
STYLE)



D2	駕馭型 D 老虎	看視型	平易型	分析型
姓名	李如蓮 董茹寧	許永榮 高麗球 李如蓮 董茹寧	李如蓮 董茹寧	陳榮英 董茹寧
優點	一切在掌握中	尊重他人 愛好廣泛 反應快 決策快	平易近人	善於閱讀 善於配合
缺點	容易得罪人	容易犯錯 做事太快 做事太慢 做事太慢	濫好人 不會拒絕別人	愛哭善斷 界限不遠
如何溝通	聽我說 你做事太慢了	多聽他 勇於認錯 多聽他 勇於認錯 勇於認錯	直接點出 明了	多討論 讓事情更清楚
建立信任	真誠	放下戒心 多溝通 多溝通 多溝通	真誠	多方說明 真誠

★自我超越：學習認識自己，甚至超越自己。

★創意表達的撈法寶說故事，學習如何改善心智的模式。



◎老師愛的祝福

★學探索，認識自我，美好的感受。

★勤精進，相互關懷，感恩尊重愛。

★用探索，超越自我，提升信心。

★入人群，用心自覺，得人際無礙。

AGENDA(7/06)

★共好團隊中學習如何建立共同願景

- 學習應用心得分享(複習上次課程)
- 盡心盡力積極主動(松鼠運松果)
- 規劃執行彈性應變(海狸修水壩)
- 自我覺察形成默契(解開人生六個結)

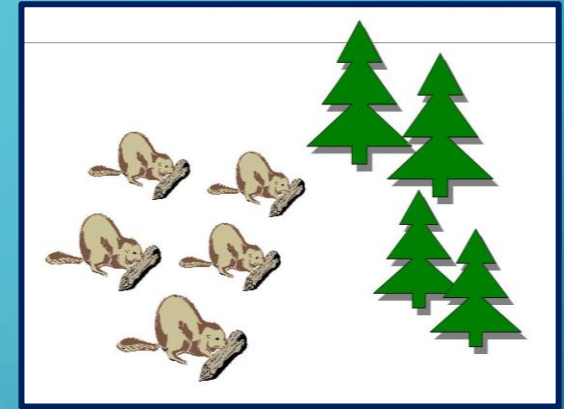
活動一：盡心盡力積極主動(松鼠運松果)



松鼠運松果儲冬糧
盡心盡力積極主動
未雨綢繆有目標有價值的人生

活動二：規劃執行，彈性應變(海狸修水壩)

- 任何工作要有規劃，過程中難免有變化，如何彈性應變，掌控達成目標的歷程，需
- 每個人都清楚自己的任務，專注努力完成自己的任務。



自我覺察，形成默契-解開人生六個結

★六根對六塵對應六識，而形成「六結」。如何將六識未成結時，轉識成智，這就要不斷的薰習佛法(覺察)，接觸善知識(解結)，讓法水滌心垢，塵盡光生！



7/20何謂團隊？團隊學習的修練

- 團隊領航萬物研修(團隊領航)
- 多元任務妙法成就(馬戲團)
- 展現熱誠快速服務(服務大競賽)
- 快速總結快速報導(頭條新聞)

活動一：團隊領航，萬物研修//編劇演譯

學習：團隊的IQ>個人IQ，相互依賴的共同合作，才能發揮最佳的成效。

活動四：快速總結快速報導(頭條新聞)



活動二：多元任務，妙法成就 團隊默契不斷改善～馬戲團

學習：虛心接受反覆調節的回饋、同心協力。



活動三：展現熱忱，快速服務//服務大競賽

學習：任何狀況的出現都是值得學習的一課，
不隨境轉、專注當下、安住一念心。



回合 組別	1	2	3	4	5	合計
D-2	4'96	3'78	3'44	2'85	22'43	37'46

2022/08/03何謂PA? PA的核心思想

- 單元一：環遊世界找朋友
- 單元二：傳密碼
- 單元三： Kahoot限時搶答
- 單元四：生日排序
- 單元五：黑羊、白羊過橋
- 單元六：詩人的發現之旅



環遊世界找朋友

★若能常保赤子之情，面對空間、時間、人與人之間的變化，或許不會有太多的比較與計較，則較能輕安自在！



傳密碼

★學習：
專注本分事且互相提醒，
則傳密碼就會很順。



Kahoot限時搶答

- ★學習是一件快樂的事，
要用心，不要有得失心！
- ★遇任何事，平常心看待！



生日排序

- ★反思：百密必有一失，
要完全沒有差錯很難！
所以任何事都要用心！



單元五：黑羊、白羊過橋



★反思：透過六波羅蜜，**佈施**彼此關懷，**持戒**不離開墊子，**忍辱**歷經狹窄的空間，**精進**往前走，**禪定**心定不受外界干擾，**智慧**選擇正確的方向。自己要自覺要縮小自己，要覺他，善知識互相鼓勵，才能圓滿此行！

★靜思：過橋猶如修行，
此岸到彼岸！



何謂PA? 冒險專案

- PA的核心思想
- 有趣
- 經驗學習圈
- 全方位價值契約
- 自發性挑戰

0817探索教育研討

- 活動一：你/我
- 活動二：大愛網
- 活動三：探索教育研討(p55-64)
- 何謂經驗學習圈？
全方位價值契約(Full Value Contract)
- 活動四：信任衝刺

活動一：你/我

★學習：人與人之間的互動，我與你的連結，要提升專注力，增加親和力！



活動二：大愛網

★學習：任務來了，集思廣益，縮小自己、樂於配合，萬全準備、專注當下、同心協力！



活動三：探索教育研討(P55-64)

★學習：真正的理解必須能說得出做得到！

*當下發現要真的理解是要真的能教會別人才真的理解！

★應用：活動設計要契入經驗學習圈、全方位價值契約！



活動四：信任衝刺

★學習：安全安定的信任確保語很重要的！

★靜思：信任來自愛與了解！

FVC全方位價值契約呈現，安全、認真、歡喜、誠實、活在當下、關心自己關心他人、承擔與放下。



0907何謂團隊？

- 活動一：歡樂有趣，破冰解凍---快樂嘟嘟車
- 活動二：連結了解，相互認識---歡喜琉璃珠
- 活動三：動態溝通，彈性配合---泡泡龍
- 活動四：團隊合作、互相尊重～同心協力
- 活動五：默契報數

歡樂有趣，破冰解凍 ---快樂嘟嘟車

- ★回饋：設計簡單，安全，有趣！
- ★學習：常保一顆赤子之心！



連結了解，相互認識 ---歡喜琉璃珠

- ★反思：只能挑一顆最喜歡的珠子，不能猶豫，讓我學習到當需抉擇時，要能當機立斷，且對選擇要有信心！



動態溝通，彈性配合——泡泡龍

- ★學習：面對考驗如何調整心態與角度！
- ★省思：護球如守規矩，時時保持冷靜的心！



一直線



一小圈



一大圈

團隊合作、互相尊重～同心協力

碧麗師姐分享：一個人有能力，也拚不過一群人。

所以團隊很重要！

學習：團隊默契地建立，合和互協很重要！



活動五：默契報數

- 此活動猶如盲人報數，要心靜，耳根也就清靜明朗。

溝通協調，建立默契——默契報數

1

2

24

何謂團隊？

兩個人以上的團體，集中力量於共同的目標，以創新的方法，相互依賴的共同合作，以達成最高水準的績效。

9/21全方位價值契約活動設計

安全/誠實/活在當下/快樂/
關心自己關心他人/承擔與放下

- 活動一：創意太極
- 活動二：慎守本份，合和互協--合作拼圖
- 活動三：目標一致，相互支援--拱橋傳溫暖
- 活動四：學習心得，分享回饋--人體相機

創意太極——



慎守本份，合和互協—— 合作拼圖



目標一致，相互支援——拱橋傳溫暖

秀琴說：感恩昔日為目標同心協力
來日我們繼續努力向前行 **加油！**



學習心得，分享回饋--人體相機

創意相機：留下美好紀錄
必須慎選場景，配合引導。



10/05 課程大綱

- 一、歡樂有趣 破冰解凍（快樂小精靈）
- 二、使命必達 共同責任（百發百中煙火秀）
- 三、領導團隊 建立默契（龍的傳人）
- 四、連結了解 相互認識（猜猜我是誰）

歡樂有趣 破冰解凍
(快樂小精靈)



安全、有趣、
助人、認真

使命必達 共同責任
(百發百中煙火秀)

補位互助使命
必達共同責任



領導團隊 建立 默契（龍的傳人）



適合團隊就是有效的領導



連結了解 相互認識 （猜猜我是誰）



連結了解增加熟識



重點複習～經驗學習圈 ELC

重點～信任的鐵三角
真誠 關心 結果

重點～信任的三角形
信任自己、信任別人、值得信任

10/19團隊三要素BT/DI/AT

- 一：人文團康 年輕一下(心靈進化論)
- 二、團隊考驗，相互扶持(生命之河)
- 三、相互鼓勵 展現熱情(野雁一起飛)
- 四、互相合作，解決問題(解手結)
- 五、認識新夥伴★果凍老師的提醒
- ★BT建立團隊DI發展個人AT達成目標

人文團康 年輕 一下(心靈進化論)

心靈淨化論-歷程

- 1.兩舌(雙手)
- 2.蓮花(單手)兩舌(單手)
- 3.蓮花朵朵生(雙手)
- 4.菩薩(打手語菩薩)
- 5.成佛(雙手合十)



★心靈進化要不斷的省思與懺悔才能層層提升心靈境界！

團隊考驗，相互 扶持(生命之河)



★學習：清楚任務不浪費生命。相互扶持度生命之河！

相互鼓勵 展現熱情 (野雁一起飛)



★學習：跟對方向，彼此修正角度，才能完成任務。勇於承擔，樂於配合！互相鼓勵提醒。

• 互相合作，解決 問題(解手結)



解結、解結仍需繫結人！
一切唯心造，好好修心，
心心不打結！

認識新夥伴



★遊戲玩個2-3次，
彼此之間就會較熟悉！

團隊發展



要適時的給壓力，
也要適時的退讓
(你進我退)

果凍老師的提醒

我們更應該是個**引導員**。

★對於如何讓團員不退轉？

也提出了幾點解決方法：

- 1、要常關心
- 2、發揮其所長
- 3、用分享感動
- 4、多鼓勵讚嘆
- 5、預約下次活動
- 6、善解包容。



11/02信任的鐵三角真誠、關心、結果

- 神奇的棍子(熱身活動)
- 遊戲帶領理論(理論介紹)
- KJ法(創意思考手法)



第二單元：遊戲帶領理論介紹

APPLE模式：評估ASSESS、計畫PLAN
準備PREPARE帶領LEAD檢討EVALUATE。



學習回顧：KJ法(創意思考手法)/1102



善知識助增善緣
深信不悔莫遲疑
共好精神記心頭
團隊和諧展歡顏
莫教導來且催化
心懷感恩菩薩行

美惠感恩合十

如何做一個好的探索訓練員

- 跳跳島為原點：棒棒島，四神湯島，向日葵島，精進島，關懷島最後到愛心島



2022/11/16複習學習重點

- 一、心電感應(Matching)
- 二、賑災之路(The Relieving Way)
- 三、圈滾圈(Circle the Circle)
 - &星際之圈(Star Gate)
- 四、傳數字(Pass the Number)

心電感應(MATCHING)

學習：能心電感應是可遇不渴求的，
不能心電感應也別氣餒。
互相握握手，繼續努力！



二、賑災之路 (THE RELIEVING WAY)

1. 二人各用一片墊板運一顆球。



2. 一人用一片墊板運一顆球



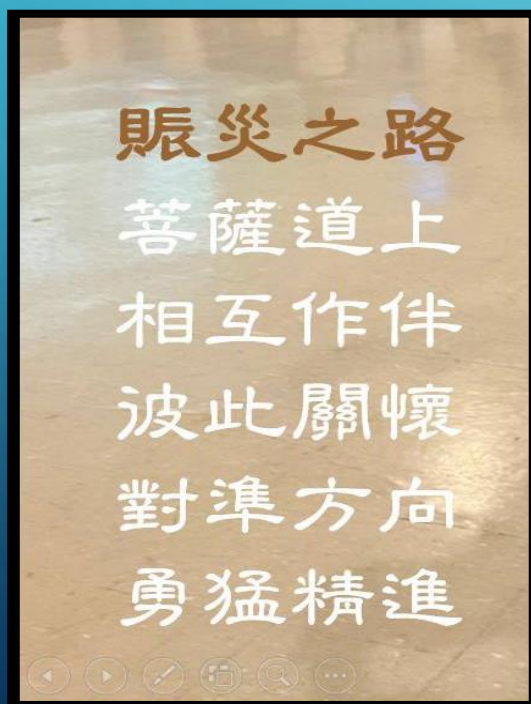
3. 一人用二片墊板運二顆球。



4. 紅、藍球，先丟地板彈起後設法以身體讓球入紅、藍桶內。(不能用手接球)才完成。

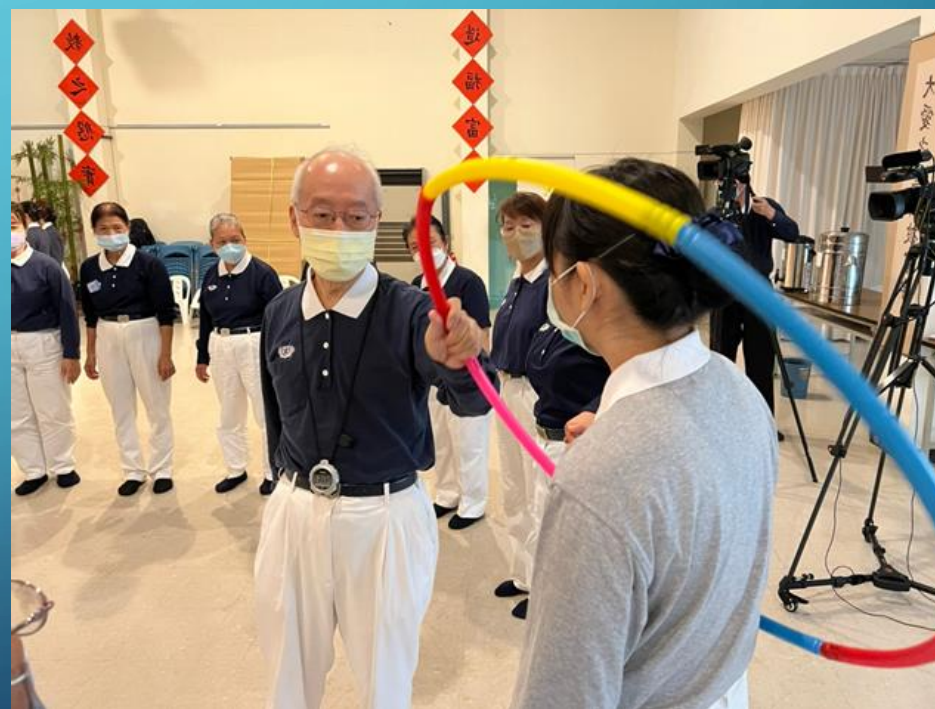
二、賑災之路(THE RELIEVING WAY)

- 秀琴說：賑災之路難行能行，用心堅持看見希望
- 如蓮說：賑災之路一肩兩擔，心要定。



三、圈滾圈&星際之圈

學習：縮小自己，配合別人。



四、傳數字 (PASS THE NUMBER)

靜思語：多感恩，帶來溫馨；
多用心，增加力量。



敬愛的
高老師

感謝有你

有您真好
深深的敬意
謝謝您



持續前進的力量
～ 莫忘初心 ～

