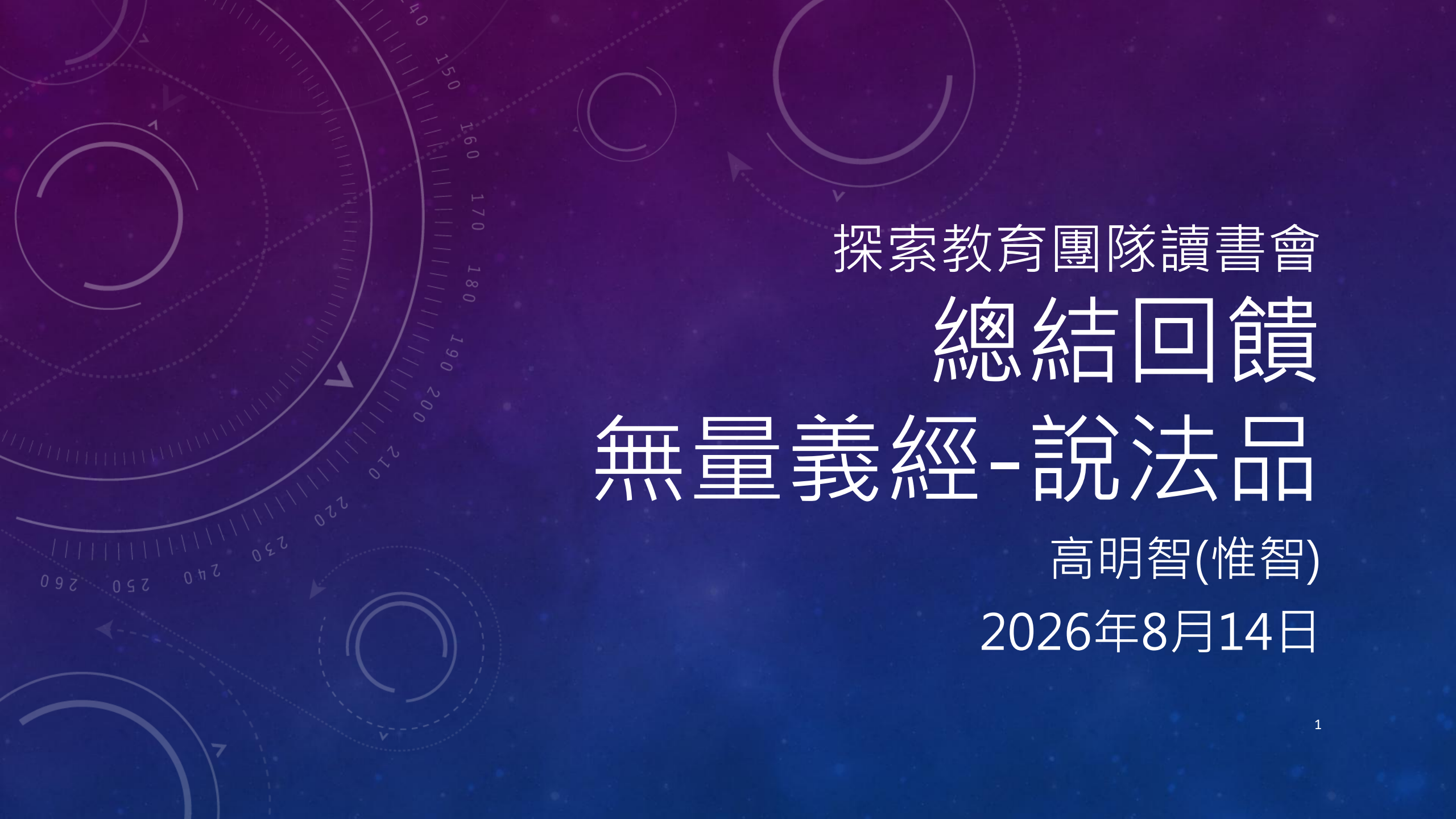




探索教育團隊讀書會

總結回饋

無量義經-說法品

高明智(惟智)

2026年8月14日

分享大綱

- 翠薇
- 心雅
- 總說

翠薇

- 30分鐘用了11個影片
- 7則參考資料
- 再加六個亮點(以六張PPT為例)
- 學習力與覺察力
- 總結:修心之路，有深度



一切 唯心造

— 一法生萬法 —



— 萬法歸一法 —



上人教我們的法

- 詮釋佛法，
順應大眾的根機。



聽得懂
行得通
做得到

「師徒對話」

- 思賢：「不相無相，名為實相」，所以，菩薩以「三輪體空」行事，就能通達實相的境地，無量義即從實相而出。上人的四大志業，是一法生出八萬四千法，不相無相，所以產生無量義，慈濟就是無量義的志業？
- 上人：不要執著有相還是無相，「做」就對了。
- 思賢：無量義從無相來。
- 上人：從一法生。
- 思賢：一法即無為法。
- 上人：所謂無為法，在平時，即是「不執著」之真理。」



靜思

《感恩，尊重，愛》

人與人相處，要懷抱「三心」——感恩心、尊重心、愛心。

感恩——苦難者，讓我們見苦覺悟；

同行菩薩道者，讓我們增加力量。

尊重——時時尊重、事事尊重，尊重敬愛人人。

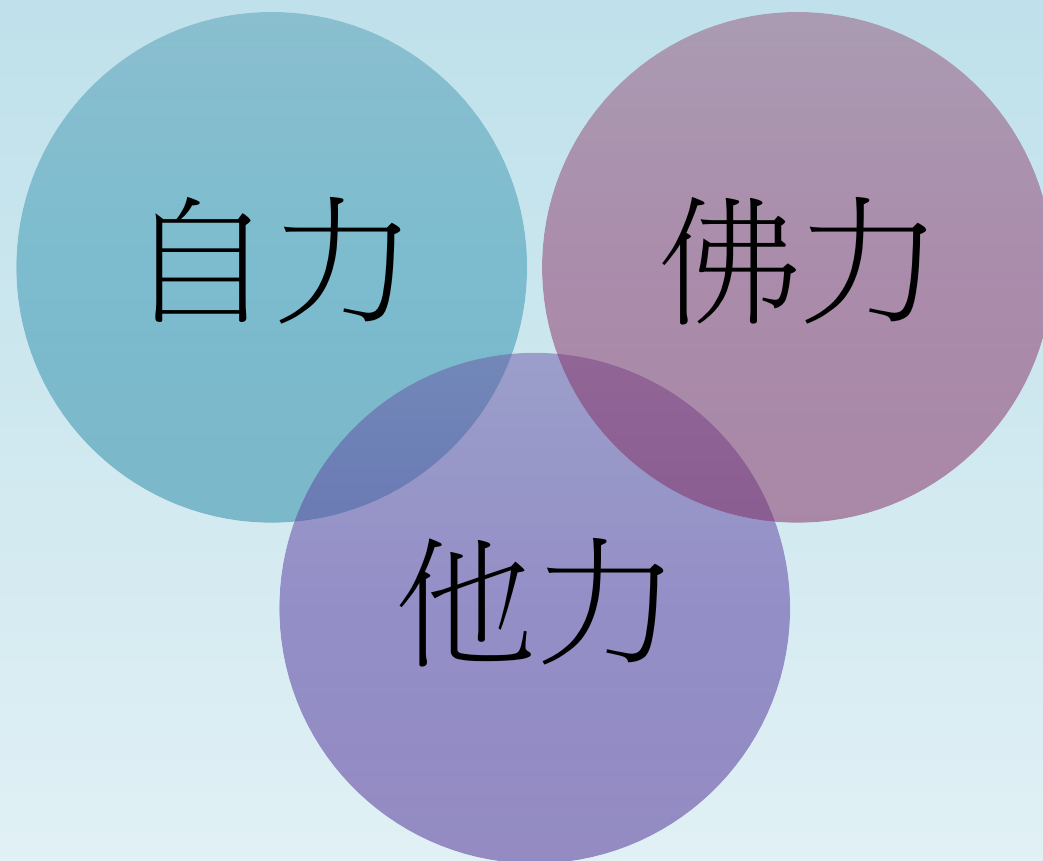
愛——愛時間、愛空間，真誠無染地愛人。



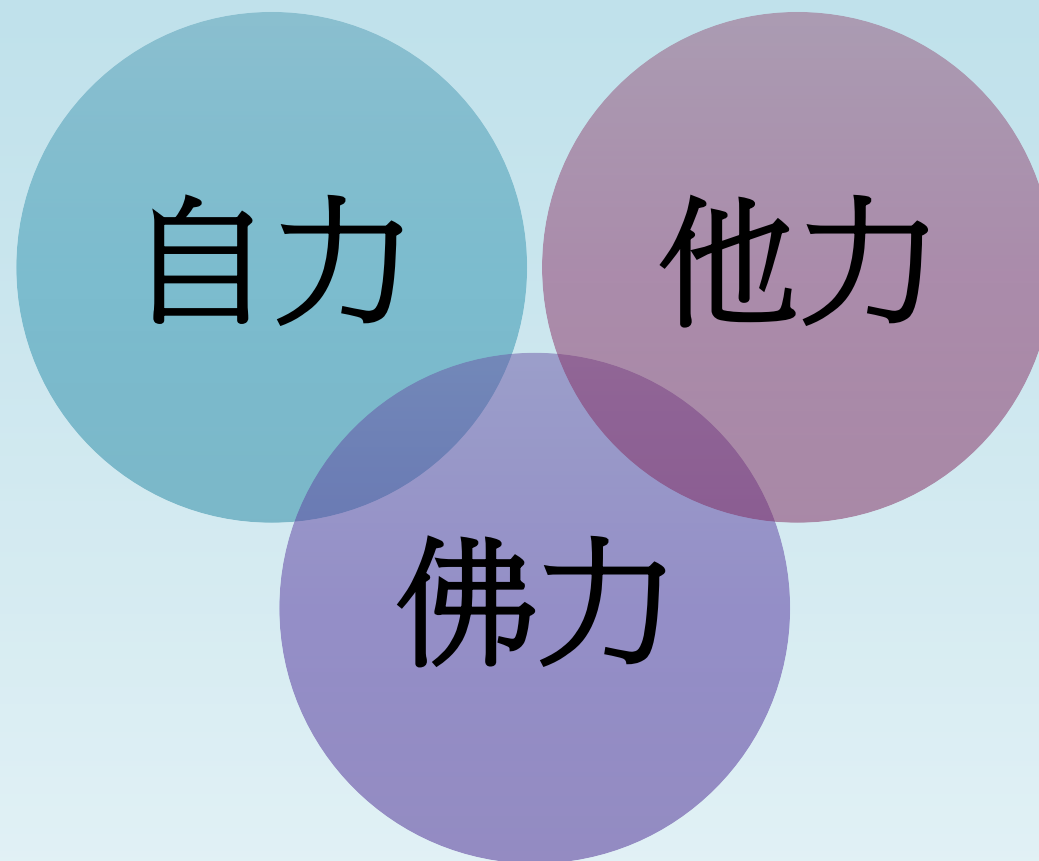
恭錄自 慈濟月刊 【第470期】證嚴法師 靜思晨語

編輯/盧彥

內在的導航系統-方向正確



內在的導航系統-方向正確



障礙？

凡夫行為

「習氣、煩惱」。

靜思妙蓮華窮子喻壹P279-283

心雅

- 勇於挑戰
- 問善知識
- 善用三個AI
- 聞法行法
- 信願行



無量義經 說法品
第二 淺釋

釋證嚴 講述



靜思文化

【靜思法髓妙蓮華】

無量義經 說法品

一

疾成正等正覺佛的說法

開示能令眾生快速契入、圓滿成就無上正等正覺的修行妙法。

二

法船接引 眾生的皈依

以大慈大悲法船橫渡生死煩惱之苦海，引導眾生得入安穩法界。

三

聞法奉持 依教奉行

將經典妙法融入生活實踐，守之不動，開展慈悲利他的菩薩道。



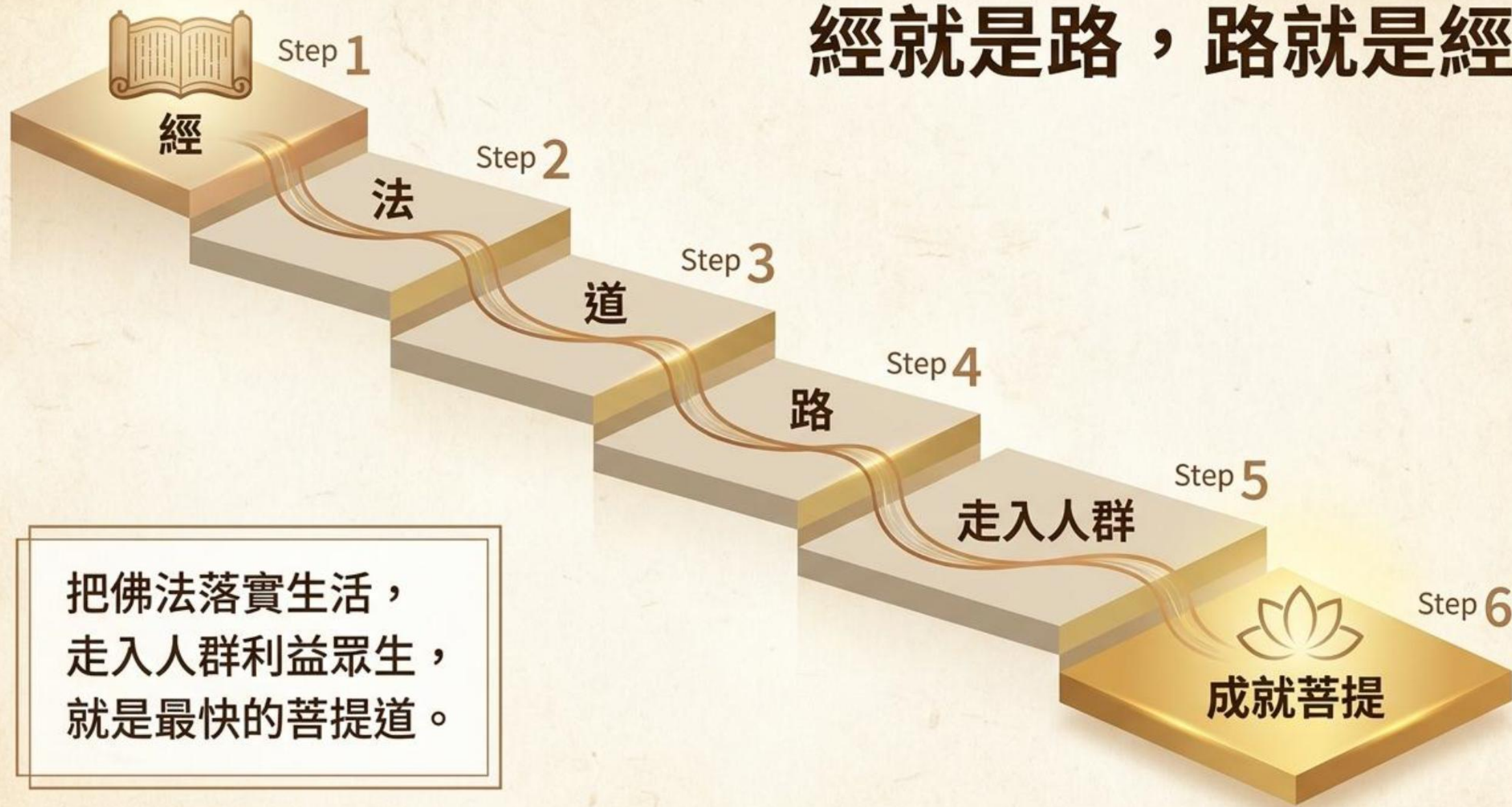
如何疾成 阿耨多羅三藐三菩提

—《無量義經》與證嚴法師開示

發一念善心・行菩薩大道・成無上正等正覺



經就是路，路就是經



1. 聞法奉持

深信一法生無量，
建立正知正見。

2. 走入人群

悲智雙運，以大慈大悲
法船拔除世間苦難。

3. 守之不動

藉事練心，成就生生世
世的自性菩提林。

疾成菩提的最短路徑，
就是走入人群的這條人間菩薩道。

用智慧和無私的大愛去膚慰世間



慈濟人修福・修慧・感恩



一、用智慧和無私的大愛去膚慰世間



以智慧觀照世間苦難，
以無私的大愛付出關懷與行動，
讓愛與善的力量，溫暖人心，安定社會。

二、三輪體空：



在付出的當下，
心不留任何執著，
只有滿滿對眾生的感恩，
感恩眾生給了我們
修福修慧的機會。

施者

三輪
體空

受者

所施
之物



修

修福

行善行孝・廣結善緣

福

修慧

聞法精進・增長智慧

感恩

感恩

感恩眾生・成就道業



心中有愛・腳下有力・行善人間・慧命增長



靜寂清澄

走入苦難、備受考驗時，
心靈依然能保持像水一樣的
清淨與定力，不被外境的毀譽、
是非所動搖。



恆持不退

修行最怕一曝十寒或遇到挫折就轉身離間。
「守之不動」是指那顆想要利益眾生、
清淨自性的初發心，無論歷經多少時間與考驗，
永遠堅定不移。



依教奉行：用生命實踐的佛法

「師父輕輕地說，
弟子重重地聽。」



做就對了：

不找藉口，不問「為什麼是我？」
而是問「我還能多做什麼？」



甘願做，歡喜受：

即使身體疲累、面對是非，
因心甘情願，心中始終充滿法喜。



以師志為己志：

放下我執，合心承擔淨化人心之責，
這就是最真誠的依教奉行。

《無量義經·說法品》：一法能生無量義



核心義理：一與無量的辯證

- 一法能生無量義：所有的教法（無量義）皆源自於「無相」的真實本性（一法）。
- 萬物性向本空寂：體悟世間相(生住異滅)本質為空，能破除妄計與執著



- 法水一性，隨器而異：如水能洗垢，卻因江河井海之別而名異，但水的本性是一致的。



佛陀說法「初、中、後」階段比較

初、中說法	今說 (此經)	共通點
 四諦，十二因緣	 大乘無量義	 苦空無常，本來空寂

聲聞、辟支佛

欲疾成菩提之菩薩

一切眾生

修行路徑：從智慧到慈悲

- 諦觀眾生性欲：深入觀察眾生不同的根性與欲望，以演說相對應的法門。



- 發大慈悲救拔苦難：體悟法相後生憐憫心，先為眾生拔除痛苦，再令接受法藥。



- 疾成菩提之捷徑：修學此甚深大乘法門，能不受邪見破壞，快速成就菩薩道。



《法華經·法師品》：人人皆可為法師的傳法之道

法師的定義與使命



何謂「法師」？

凡能傳承法事、法入於心，並願意受持、說法、傳法的人，皆稱為法師。



總與授記：人人皆能成佛

佛陀強調天龍及世間的一切眾生，皆能承擔傳法責任並獲得授記。



傳法的社會價值

將佛法精確應用於日常生活，導引迷途眾生脫離無明煩惱。

傳法的實踐與典範



弘法三軌：傳法者的心態

以大慈悲為室，柔和忍辱為衣，諸法空為座，處此心境而為說法。



典範：藥王菩薩的精進

藥王菩薩以「為法忘軀」的精神，示現破除色身執著與愛慾貪著的決心。



代代相傳的法脈種子

勤耕心地讓法脈種子生長，透過愛的力量擴散，達成佛法代代相傳的永續。

法華地圖

教菩薩法 佛所護念



六度萬行

1. 布施  
2. 持戒  
3. 忍辱  
4. 精進  
5. 禪定  
6. 智慧  

法華地圖

教菩薩法 佛所護念

法

法師弘法，三軌弘經，功德無量，佛壽無量，法身不滅，付囑流布

佛

開三顯一，佛陀本懷，能契佛心，授記成佛

僧

菩薩見證，如何修行，願意承擔，龍天護持

弘法與功德區

修行與見證區

六度萬行

1. 布施
2. 持戒
3. 忍辱
4. 精進
5. 禪定
6. 智慧

法華經二十八品品名	普賢菩薩勸發品第二十八	妙莊嚴王本事品第二十七	陀羅尼品第二十六	觀世音菩薩普門品第二十五	妙音菩薩品第二十四	藥王菩薩本事品第二十三	囑累品第二十二	如來神力品第二十一	常不輕菩薩品第二十	法師功德品第十九	隨喜功德品第十八	分別功德品第十七	如來壽量品第十六	從地湧出品第十五	安樂行品第十四	勸持品第十三	提婆達多品第十二	見寶塔品第十一	法師品第十	授學無學人記品第九	五百弟子受記品第八	化城喻品第七	授記品第六	藥草喻品第五	信解品第四	譬喻品第三	方便品第二	序品第一
-----------	-------------	-------------	----------	--------------	-----------	-------------	---------	-----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	--------	----------	---------	-------	-----------	-----------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	------

門	本門			跡門			
三寶	僧	法			佛		
簡說	菩薩見證，如何修行，願意承擔，龍天護持	法師弘法，三軌弘經，功德無量，佛壽無量，法身不滅，付囑流布。			開三顯一，佛陀本懷，能契佛心，授記成佛		
三區	修行與見證	弘法與功德			說法與授記		

每一部經有序分、正宗分、流通分，法華經的分類主要有通說版，天台宗版，唐代窺基大師版。
 我認同窺基大師版，將第1品列為序分，第2至20品劃為正宗分，第21至28品劃為流通分。

法華經二十八品品名	普賢菩薩勸發品第二十八	妙莊嚴王本事品第二十七	陀羅尼品第二十六	觀世音菩薩普門品第二十五	妙音菩薩品第二十四	藥王菩薩本事品第二十三	囑累品第二十二	如來神力品第二十一	常不輕菩薩品第二十	法師功德品第十九	隨喜功德品第十八	分別功德品第十七	如來壽量品第十六	從地湧出品第十五	安樂行品第十四	勸持品第十三	提婆達多品第十二	見寶塔品第十一	法師品第十	授學無學人記品第九	五百弟子受記品第八	化城喻品第七	授記品第六	藥草喻品第五	信解品第四	譬喻品第三	方便品第二	序品第一
-----------	-------------	-------------	----------	--------------	-----------	-------------	---------	-----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	--------	----------	---------	-------	-----------	-----------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	------

門	本門			跡門		
三寶	僧	法			佛	
簡說	菩薩見證，如何修行，願意承擔，龍天護持	法師弘法，三軌弘經，功德無量，佛壽無量，法身不滅，付囑流布。			開三顯一，佛陀本懷，能契佛心，授記成佛	
三區	修行與見證	弘法與功德			說法與授記	

每一部經有序分、正宗分、流通分，法華經的分類主要有通說版，天台宗版，唐代窺基大師版。
我認同窺基大師版，將第1品列為序分，第2至20品劃為正宗分，第21至28品劃為流通分。

品名/內容重點	法師品第十	見寶塔品第十一	提婆達多品第十二	勸持品第十三	安樂行品第十四	從地湧出品第十五	如來壽量品第十六	分別功德品第十七	隨喜功德品第十八	法師功德品第十九	常不輕菩薩品第二十	如來神力品第二十一	囑累品第二十二
法華經的重要	◎	◎	◎		◎	◎	◎				◎	◎	◎
如何弘法	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
弘法的好處	◎		◎		◎		◎	◎	◎	◎	◎		
勇於承擔				◎		◎					◎	◎	◎



佛陀神力放光
菩薩覺悟受持
佛陀付囑大法
弟子一心流布

眼耳鼻舌身意
六千清淨功德
恭敬讚嘆人人
行菩薩道成佛

修行用功不同
不同分別功德
聞法隨喜轉教
功德無量無邊

他方菩薩護法
提起精進之心
佛壽無量真實
良醫狂子譬喻

菩薩發願傳法
羅漢異國弘經
身口意願安樂
髻中明珠譬喻

多寶佛佛塔來
見證釋迦佛法
佛陀前世求法
惡人亦可成佛

一字一句一念
隨喜授記成佛
五種法師
三軌弘經

- 五種法師：對經文進行受持、讀、誦、解說、書寫之人，皆可稱為法師。
- 一念隨喜：聞《法華經》乃至一句一偈而隨喜者，佛皆與之授記阿耨多羅三藐三菩提。
- 弘經三軌：說法者應入如來室（大慈悲為室）、著如來衣（柔和忍辱衣）、坐如來座（諸法空為座），方能廣說此經。

五種法師

受持

讀

誦

解說

書寫



身受持用(應用)
法入心，法入行

五種法師

讀經

梵唄、手語
經藏演繹

大眾解說
私下分享

抄經、印經
網頁傳播

受持

讀

誦

解說

書寫



三軌弘經

大慈悲為室

柔和忍辱衣

諸法空為座



法師的代表典範—常不輕菩薩

菩薩行誼：不輕賤任何人，逢人便拜並稱「我深敬汝等。不敢輕慢。所以者何。汝等皆行菩薩道。當得作佛。」。

(大慈悲為室)

遭受逆境：常遭增上慢四眾以杖木擊石、惡口罵詈，但仍不生嗔恨。(柔和忍辱衣)

果報功德：因持經功德與禮敬修行，淨化眼耳鼻舌身意，壽命延長並廣說法華經。(諸法空為座)

宿世因緣：當時的常不輕菩薩即釋迦牟尼佛自身的前世。

「常不輕菩薩」



「我深敬汝等，不敢輕慢，所以者何？汝等皆行菩薩道，當得作佛。」

現代法師的代表典範——證嚴上人

- 為何遇到逆境要說感恩？(摘錄自人間菩提)
- 菩薩行誼：(大慈悲為室) 多跟人間結好緣，善解
膚慰安慰鼓勵每個人
- 遭受逆境：(柔和忍辱衣) 遇到無明風，如刀割，
包容忍耐，遇逆境說感恩，對不好的人說感恩
- 果報功德：(諸法空為座) 付出無求說感恩，真實
行菩薩道
- 宿世因緣：把握因緣，體解因緣，隨順因緣

爾時世尊因藥王菩薩告八萬大士天龍八部四眾弟子求三乘者聞妙法華經一偈一句乃至一念隨喜者我皆與授記當得阿耨多羅三藐三菩提

若有人問何等眾生於未來世當得作佛應示是諸人等於未來世必得作佛於法華經乃至一句受持讀誦解說書寫供養

若有惡人以不善心於一劫中現於佛前常毀罵佛其罪尚輕若人以一惡言毀些在家出家讀誦法華經者其罪甚重

我所說經典無量千萬億已說今說當說而於其中此法華經最為難信難解藥王此經是諸佛祕要之藏不可分布妄授與人諸佛世尊之所守護從昔已來未曾顯

說

在在處處若說若讀若誦若書若經卷所住處皆應起七寶塔極令高廣嚴飾不須復安舍利所以者何此中已有如來全身

多有人在家出家行菩薩道若不能得見聞讀誦書持供養是法華經者當知是人未善行菩薩道若有得聞是經典者乃能善行菩薩之道

渴乏須水於彼高原穿鑿求之猶見乾土知水尚遠施功不已轉見濕土遂漸至泥其心決定知水必近

我雖在異國時時令說法者得見我身若於此經忘失句逗我還為說令得具足

是人樂說法分別無罣礙諸佛護念故能令大眾喜若親近法師速得菩薩道隨順是師學得見恒沙佛



法師品第十的心得啟發(惟智)

- 我們要做一個法師，正法才能廣傳，做五種法師之一，受持、讀、誦、解說、書寫，如法修行。
- 說法傳法的時候要依循三軌弘經，大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座。
- 法師的代表典範—常不輕菩薩。常不輕菩薩品第二十是正宗分的最後一品。2-9品是開權顯實，三周說法，10-20品是邀請大家做法師，教大家如何把大法傳下去。
- 這一大區的最後是如來神力品與囑累品，佛陀現神力，放光，大菩薩覺悟受持，佛陀付囑大法，弟子一心流布。所以，人人都要說，我願意。這樣，佛陀就放心了。

心中那一抹微光

作詞：惟智 惟禪

作曲：惟智 (SUNO)





感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示
請看大愛電視台或

• 法華心香智慧平台



heart love element

