

藥草喻

- 善財童子 + 律動 花言草語
- 花漾人生
- 芳香按摩棒 (可食用花草、有毒花草)
- 植物拓印藝術(上顏料或捶染)
- 園藝輔療-保健植物(薑黃養生餐)
- 藥草喻-洋蔥娃娃

火宅喻

- 防災減災
- 智慧寶盒遊戲
- 粉彩畫
- 禪繞畫

火宅喻---智慧寶盒



【Verse 1】

從前從前
有一座很古老的大宅年久失修
棟樑腐敗裡面的人還在一群孩子
嬉戲打鬧遲遲不肯離開
沒有發現
烈火已經悄悄爬上窗台



【Pre-Chorus】

生老病死的憂患
像是無聲的節拍
孩子們始終沉溺
瞬間虛假的痛快
長者父親在門外
焦急地對屋內大喊
別再徘徊
這裡危險趕快出來趕快出來



Chorus】

告訴孩子 走出火宅奔向那寬闊的未來
外面有好玩的羊車鹿車牛車 隨你挑選期待

這是長者父親巧妙的慈悲與安排

只為了 帶你脫離這一場人生的苦海

看看那大白牛車

載著最珍貴純粹的大愛 無上的智慧

讓我們終於撥開了長久的塵埃 不再受到束縛

心靈從此自由自在(自由自在)

那是長者父親 給我們此生最豪華的交代



【Outro】

火光遠去 歡喜踴躍 坐上寶車 遊於無畏
大白牛車 穿過林野 安穩快樂 何等自在
大乘世界 無比廣闊 清淨第一 慈悲大愛
大乘世界 無比廣闊 清淨第一 慈悲大愛



「全球暖化」有哪些危機？

可以避免「**氣候災難**」嗎？

什麼是「**淨零排放**」(Net zero)？

如何達到「**淨零排放**」(Net zero)？



全球暖化快於預期 台灣恐失去四季

2'14"



守護我們的星球

CBC 東森新聞 HD

聚焦全世界深入北極
獨家直擊冰川大崩落



28° / 33°

基隆市

CBC NEWS | 下載APP看直播 |

瑞士阿爾卑斯山冰川塌了 1'51"

台視新聞 HD



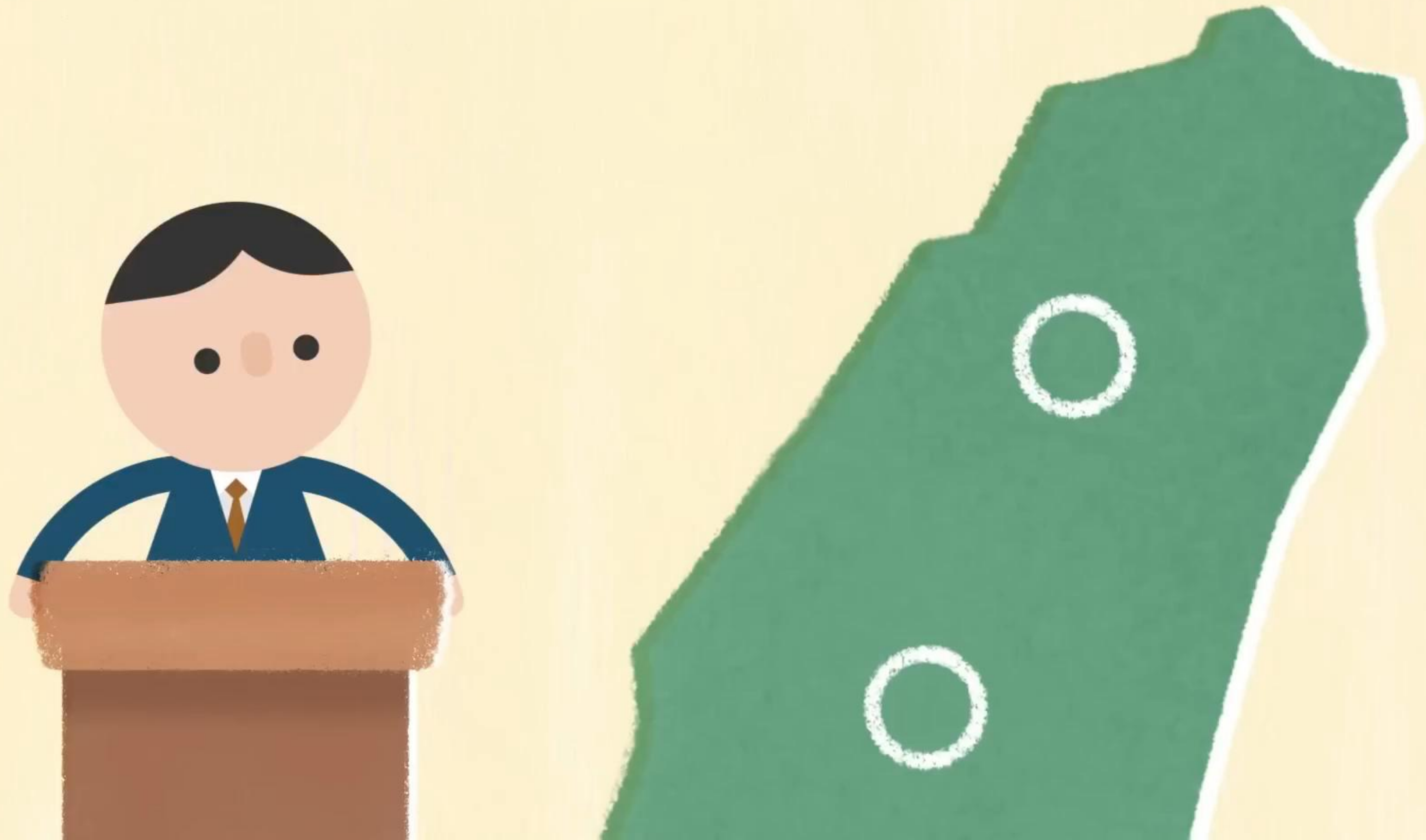
晚間新聞

19:39:24

瑞士阿爾卑斯山冰川塌了! 吞村莊9成土地

解僱提告 年薪破300萬 銀行副總裁兼7份差遭解僱

有颱風、梅雨，臺灣卻是缺水前段班？沒水用竟然還會侵害人權？！5'40''



A1

暖化加劇！地球生態系陷入緊急狀態！

「暖化」係指地球表面的大氣與海洋因溫室效應而造成全球平均溫度上升的現象。而地球溫度上升的期間，會造成極端天氣的強度、頻率有增加的趨勢。

◎氣候變遷已成為人類邁向永續發展的最重大威脅之一。

【全球暖化危機】口訣

熱浪、乾旱、強風
暴雨、缺水、缺糧
土地沙漠化

陸

海平面上升
海水酸化

海

空氣品質惡化

空

生態系統改變

生

疾病風險增加

疾

如何避免氣候災難

500億公噸

淨零排放

0

邁向永續

※全球一年的溫室氣體排放量約達到500億公噸

環保遊戲—智慧寶盒

我愛SDGS對對碰

我愛SDGS口訣

※SDGs (Sustainable Development Goals)是聯合國的永續發展目標，共有17項。為什麼有這些目標的制定，這些目標的內容又是那些？

口訣

貧 飢 健 教 平

※SDGs『三生和一』簡易口訣 (生活) (全球生活議題)



※「1987年世界發展報告」(The Brundtland Report)中提出的對於「永續發展」的標準定義：「既滿足當代人之需求，又不危及下一代人滿足其需求能力之發展」。

口訣

水 源 業 業 平

※SDGs『三生和一』簡易口訣 (生產) (全球生產議題)

聯想 (順) 屏東到基隆 健康教育機會要平等

聯想 水源分配 月月要平等 (順) (順)

依循聯合國倡議所訂定的
永續發展目標。

口訣

城責氣水陸

※SDGs『三生和一』簡易
口訣 (生態) (全球生態議題)

聯想

(和) (和)
陳哲霖 (作者)
喜歡喝汽水露



聯合國「永續發展目標」SDGs
Sustainable Development Goals
用「口訣」和「遊戲」認識SDGs
用「大愛」和「行動」翻轉世界
資料來源: goals中文_SDGs_YEH
2022/04/22 陳哲霖 彙整創作5.0

全球推動永續發展的共同語言與
策略架構。資料來源: 教育部「
新世代環境教育發展」NEED政策
中長程計畫(111-114年)

口訣

和夥SDG

※SDGs『三生和一』簡易
口訣 (和一) (全球團結一心)

聯想

(和)
他合夥一家公司
名稱SDG

遊戲規則

猜拳 贏的先翻，一次翻兩個瓶蓋，
上面的字一樣就可拿走

不一樣就蓋回。換下一位，
直到瓶蓋都翻完，看誰獲勝。

不讓地球變火宅，
珍愛地球，從我做起 感恩



火宅喻- 禪繞畫



為何豪宅變火宅？

「貪」是三毒之首。

三毒者之即是貪、嗔、痴的根本煩惱。

「貪欲」貪戀五欲：「財、色、名、食、睡。」

對於六塵「色、聲、香、味、觸、法」而生
染著之心，永無厭足。

A photograph of pink petals falling onto a light-colored, textured path. The petals are scattered across the path, some in sharp focus and others blurred, creating a sense of movement. The background is a soft, out-of-focus landscape with greenery and a hint of a building.

短暫而無常的人生，
實不必耗費心思，
與人斤斤計較；
但卻要時時省思
自我的心念和行為。

證嚴法師靜思語

靜思

《甘願辛苦》

利益人群不計代價、甘願辛苦；

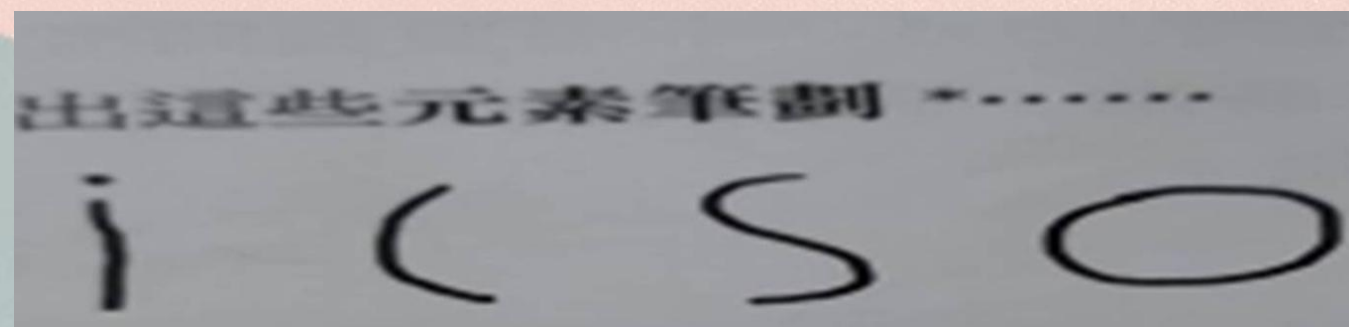
若只求「利」，「害」隨之而來。

每天盲茫茫追求，到頭一場空
都不知最重要做好自己這一生功課及回歸心靈的平靜

靜心禪繞畫：

深呼吸、慢慢吐氣！每天給自己一點時間，透過一張紙，一支筆，放鬆、放慢，與自己獨處；想一想，今天有哪些值得感恩的人、事呢？

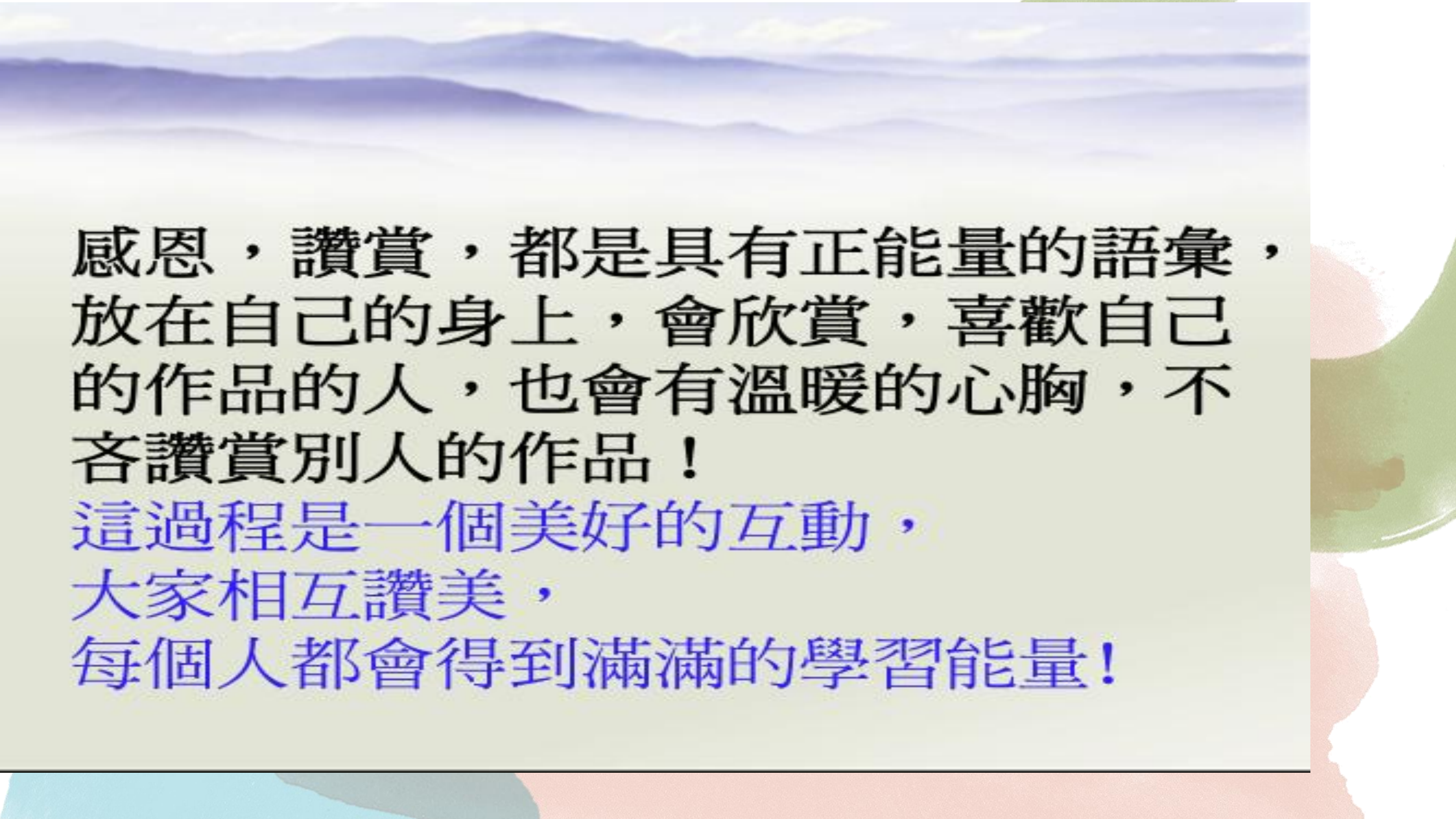
用簡單的動作重複做，不順手時記得轉紙就是轉心念，內化成自然！不糾結畫得好不好，每次的畫都是一個開始永遠有下一張！沒有錯誤，錯誤只是一個新的機會！享受每個當下，過去的已過去，未來的還沒發生，當下此刻是你能掌握的，記得呼吸，沉穩的筆劃，專注在當下！慢慢靜下來。找到自己，欣賞自己，也欣賞他人，每個人的作品都是獨一無二的！



收穫

- 寧靜、放鬆、專注、創造力
- 自信、賦予力量、
- 發現自己 探索自己及世界
- 欣賞自己 欣賞別人





感恩，讚賞，都是具有正能量的語彙，
放在自己的身上，會欣賞，喜歡自己的
作品的人，也會有溫暖的心胸，不
吝讚賞別人的作品！

這過程是一個美好的互動，
大家相互讚美，
每個人都會得到滿滿的學習能量！

基本步驟

- 1 感恩與感謝
- 2 畫圓點
- 3 邊框
- 4 暗線
- 5 圖樣
- 6 陰影
- 7 姓名縮寫落款
- 8 感恩與感謝



感恩聆聽